



Stark wie ein Löwe
Schulanfänger 5 – 7 Jahre
Schulübergänger ab 10 Jahre

Kurstermine:

Sa 10. + So 11. Juni 2023 für Schulanfänger

Sa 24. + So 25. Juni 2023 für Schulübergänger

Zeit: **täglich von 10.00-12.00 Uhr**

Ort: **TV-Halle Schwimmbadweg 5, Dieburg**

*Zusätzlich findet für alle interessierten Eltern ein
Online-Infoabend über Zoom statt*

Kursinhalte unter anderem:

- Wie werde und wirke ich mutig und selbstbewusst?
- Wie reagiere ich, wenn ich beleidigt, beschimpft oder geärgert werde?
- Wie kann ich Probleme selbständig bewältigen?
- Wo liegen meine Stärken?
- Wie kann ich gut auf meine Gefühle hören?
- Wie lerne ich Gefahrensituationen richtig einzuschätzen?
- Was mache ich, wenn mir jemand Gewalt androht?
- Besprechung Mobbing und ab 10 Jahren Cybermobbing

Referentin:

Julia Flavin

<https://www.instagram.com/Julia.Flavin/>

Infos und Anmeldung: brigitte.pusceddu@tv-dieburg.de