



*selbtsicher, stark
und gesund*

Achtsamkeitskurs

für Kinder

◀ 7 – 9 Jahre ▶



Kursstart:

Do 17. Februar 2022

-6 Termine-

➔ Ort:
Spiegelsaal der Schlossgartenhalle Dieburg

➔ Zeit: **donnerstags** ➔ **14.30-15.45 Uhr**

➔ **Kursinhalte:**

- ◄ Vielfältige Bewegung zur Unterstützung der körperlichen Entwicklung
- ◄ Selbstbehauptung und Mut
- ◄ Vermittlung von Werten
- ◄ Konzentration und Achtsamkeit
- ◄ Elemente aus dem Bereich Kinderyoga



Abgerundet werden die Stunden jeweils mit einer kindgerechten Entspannungsreise zum Träumen und Wohlfühlen.

Referentin:

Heike Frank, Yoga- & Entspannungslehrerin, Dieburg

- ◆ *Selbtsicherheit* ◆ *großes Herz* ◆ *feiner Charakter*
- ◆ *klarer Verstand* ◆ *starker und gesunder Körper*

Eine wertvolle Ergänzung zum unschätzbaren Einsatz von Eltern, Lehrern, Trainern und anderen Betreuern unserer Kinder!

Infos und Anmeldung: mitglieder@tv-dieburg.de



*selbtsicher, stark
und gesund*

Achtsamkeitskurs

für Kinder

◀ 7 – 9 Jahre ▶



Kursstart:

Do 17. Februar 2022

-6 Termine-

➔ Ort:
Spiegelsaal der Schlossgartenhalle Dieburg

➔ Zeit: **donnerstags** ➔ **14.30-15.45 Uhr**

➔ **Kursinhalte:**

- ◄ Vielfältige Bewegung zur Unterstützung der körperlichen Entwicklung
- ◄ Selbstbehauptung und Mut
- ◄ Vermittlung von Werten
- ◄ Konzentration und Achtsamkeit
- ◄ Elemente aus dem Bereich Kinderyoga



Abgerundet werden die Stunden jeweils mit einer kindgerechten Entspannungsreise zum Träumen und Wohlfühlen.

Referentin:

Heike Frank, Yoga- & Entspannungslehrerin, Dieburg

- ◆ *Selbtsicherheit* ◆ *großes Herz* ◆ *feiner Charakter*
- ◆ *klarer Verstand* ◆ *starker und gesunder Körper*

Eine wertvolle Ergänzung zum unschätzbaren Einsatz von Eltern, Lehrern, Trainern und anderen Betreuern unserer Kinder!

Infos und Anmeldung: mitglieder@tv-dieburg.de



*selbtsicher, stark
und gesund*

Achtsamkeitskurs

für Kinder

◀ 7 – 9 Jahre ▶



Kursstart:

Do 17. Februar 2022

-6 Termine-

➔ Ort:
Spiegelsaal der Schlossgartenhalle Dieburg

➔ Zeit: **donnerstags** ➔ **14.30-15.45 Uhr**

➔ **Kursinhalte:**

- ◄ Vielfältige Bewegung zur Unterstützung der körperlichen Entwicklung
- ◄ Selbstbehauptung und Mut
- ◄ Vermittlung von Werten
- ◄ Konzentration und Achtsamkeit
- ◄ Elemente aus dem Bereich Kinderyoga



Abgerundet werden die Stunden jeweils mit einer kindgerechten Entspannungsreise zum Träumen und Wohlfühlen.

Referentin:

Heike Frank, Yoga- & Entspannungslehrerin, Dieburg

- ◆ *Selbtsicherheit* ◆ *großes Herz* ◆ *feiner Charakter*
- ◆ *klarer Verstand* ◆ *starker und gesunder Körper*

Eine wertvolle Ergänzung zum unschätzbaren Einsatz von Eltern, Lehrern, Trainern und anderen Betreuern unserer Kinder!

Infos und Anmeldung: mitglieder@tv-dieburg.de

Anmeldung zum „Achtsamkeitskurs für Kinder“

Termine: 17.2., 24.2., 3.3., 10.3., 17.3., 24.3.2022

Kurskosten: 60,00 € (nur für Vereinskinder)

Anmeldung

Hiermit melde ich meine Tochter/meinen Sohn verbindlich für den Kurs „Achtsamkeit für Kinder“ an.

Name, Vorname des Kindes

Adresse

Geburtsdatum des Kindes

Emailadresse

Notfallnummer der Eltern für die Referentin

Datum/Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Die Anzahl der Plätze im Kurs ist begrenzt!

Die Kurszusage sowie die Zahlungshinweise erhalten Sie nach Anmeldung per Email, bitte geben Sie daher unbedingt eine Emailadresse an und prüfen Sie ggfs. auch Ihren Spam-Ordner.

Turnverein 1863 Dieburg e.V.

Infos und Anmeldung: mitglieder@tv-dieburg.de

Anmeldung zum „Achtsamkeitskurs für Kinder“

Termine: 17.2., 24.2., 3.3., 10.3., 17.3., 24.3.2022

Kurskosten: 60,00 € (nur für Vereinskinder)

Anmeldung

Hiermit melde ich meine Tochter/meinen Sohn verbindlich für den Kurs „Achtsamkeit für Kinder“ an.

Name, Vorname des Kindes

Adresse

Geburtsdatum des Kindes

Emailadresse

Notfallnummer der Eltern für die Referentin

Datum/Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Die Anzahl der Plätze im Kurs ist begrenzt!

Die Kurszusage sowie die Zahlungshinweise erhalten Sie nach Anmeldung per Email, bitte geben Sie daher unbedingt eine Emailadresse an und prüfen Sie ggfs. auch Ihren Spam-Ordner.

Turnverein 1863 Dieburg e.V.

Infos und Anmeldung: mitglieder@tv-dieburg.de

Anmeldung zum „Achtsamkeitskurs für Kinder“

Termine: 17.2., 24.2., 3.3., 10.3., 17.3., 24.3.2022

Kurskosten: 60,00 € (nur für Vereinskinder)

Anmeldung

Hiermit melde ich meine Tochter/meinen Sohn verbindlich für den Kurs „Achtsamkeit für Kinder“ an.

Name, Vorname des Kindes

Adresse

Geburtsdatum des Kindes

Emailadresse

Notfallnummer der Eltern für die Referentin

Datum/Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Die Anzahl der Plätze im Kurs ist begrenzt!

Die Kurszusage sowie die Zahlungshinweise erhalten Sie nach Anmeldung per Email, bitte geben Sie daher unbedingt eine Emailadresse an und prüfen Sie ggfs. auch Ihren Spam-Ordner.

Turnverein 1863 Dieburg e.V.

Infos und Anmeldung: mitglieder@tv-dieburg.de