1/2017

TURNecho

tv 1863 DIEBURG

Jahresrückblick 2016

2.000€ FÖRDERGELD

TV bekommt Jugendförderpreis

BREITENSPORT

Tolle Angebote beim Fitness-Aktionstag

PILATES & MEHR

Viele neue Kurse

GESCHÄFTSSTELLE UND TRAINER

Personelle Veränderungen

Feste, Läufe, Ehrungen

Alle Highlights aus 2016

.... und Ankündigungen 2017

Kreative Fanartikel von cc. Fingerhut

Unverwechselbar und modisch - so hatten wir uns die TV-Fanartikel gewünscht. Und genau so sind sie dank der kreativen Sandra Hiemenz von cc. Fingerhut auch geworden! Mit ihren feinen Stickereien und Näharbeiten hat sie aus T-Shirt, Mütze, Lätzchen oder Handtuch echte TV-Unikate gezaubert. Wir sagen ‚Danke' und freuen uns schon auf die nächste kreative Zusammenarbeit!

Ihr habt noch keinen unserer TV-Trends oder sucht ein sportliches Geschenk?
Dann auf in die Geschäftsstelle!

Sandra Hiemenz
Anna Ulner Str. 4
64807 Dieburg
Tel.: 06071-23532
cc-fingerhut@t-online.de

Und wer noch keinen unserer Turn- oder Sportbeutel hat...

...kann diesen ebenfalls in der Geschäftsstelle bekommen. Wir danken übrigens der **Firma Bürger Siebdruck** herzlich fürs Bedrucken!

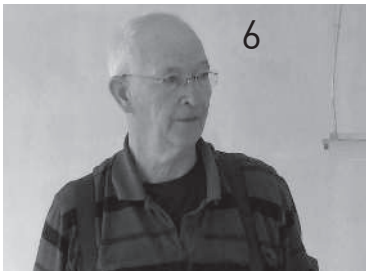
Ihr seid der Verein

Kommt zur **Mitliederversammlung am 18. März**!

Neuigkeiten aus erster Hand erfahren, Abstimmen und Mitreden: Am Samstag, den 18. März 2017 um 16 Uhr, kommen Mitglieder, Vorstand und Geschäftsstelle in der TV-Halle im Schwimmbadweg 5 zusammen.

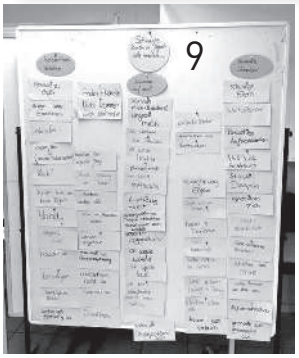
Warum dieses Deckblatt?

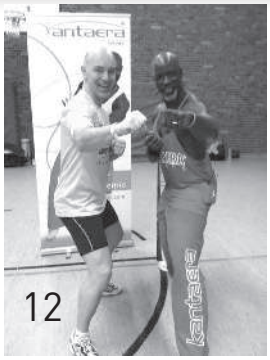
Bei einem Turnverein stehen meist natürlich die Sportler im Fokus, die Sinn und Zweck unserer Einrichtung sind. Aus diesem Grund möchten wir mit diesem Deckblatt einmal ganz bewusst unsere ÜbungsleiterInnen „groß rausbringen", die tagtäglich ihr Bestes geben und sich freiwillig fortbilden. Das Foto entstand auf unserem Übungsleiter-Workshop zum Thema Kindeswohl im Sport (mehr dazu auf Seite 9).



Inhalt

Impressum	3	Schlossgartenfest	14
Vorwort	4	Herbstferienspiele	14
TURNecho-Redaktion	4	Nikolaus-Besuch	14
News aus der Geschäftsstelle	5	Stadtlauf	15
Abschied von unserem Josef	6	Crosslauf	15
Der neue Hallenboden	6	Otzberglauf	16
Vitrinenspende	7	Jugendförderpreis	16
Jahrespraktikantin erzählt	7	Nikolausfeier	17
TV-Nachwuchs	7	Sportlerehrung	18
Verstorbene Mitglieder	8	Badminton	19
Trainer-/Übungsleiterseite	9	Basketball	21
Workshop Kindeswohl	9	Breiten- und Gesundheitssport	22
Sportkongress	10	Faustball	26
Ehrenamt-Aufruf	10	Gymnastik&Tanz	27
Elternseite	11	Judo	28
Termine	11	Leichtathletik	29
Gruppenevents	11	Turnen	34
Kurse	11	Tanzsport	35
Neue Kurse	12	Volleyball	36
Pluspunkt Gesundheit	13	TV-Presse	38
Hobby- und Kreativmarkt	14	TV-Rätsel	39





Termine – *findet ihr natürlich auch auf unserer Website!*

2017

19. Februar	Kindermaskenball
12. März	Kinderkleider- und Spielzeugflohmarkt
18. März	Mitgliederversammlung
10. - 13. April	Osterfreizeit
24. Juni	18. Dieburger Stadtlauf
3. September	Kinderkleider- und Spielzeugflohmarkt
16. September	33. Otzberglauf
9. - 13. Oktober	Herbstferienspiele des Turnvereins
29. Oktober	22. Hobby- und Kreativmarkt
5. November	3. Dieburger Schlossgarten Crosslauf

Nicht verpassen: Viele weitere spannende Events und Termine stehen auch auf den Seiten 11-13!

Impressum

Herausgeber:
TV 1863 Dieburg e.V.
Postfach 1274
64802 Dieburg
Verantwortlich:
Ulrich Bausch, 1. Vorsitzender
Redaktion:
Marita Bahmer
Johanna Leitherer

Layout/ Fotobearbeitung:
Johanna Leitherer
Druck:
HST Offsetdruck
Schadt & Tetzlaff GbR
Am Bauhof 9b, 64807 Dieburg
Auflage:
1.800 Exemplare
Erscheint 1-2 mal jährlich

Geschäftsstelle:
Schwimmbadweg 5, 64807 Dieburg
Telefon: 06071-2646
Telefax: 06071-820154
E-Mail: info@tv-dieburg.de
Website: www.tv-dieburg.de

Grußwort vom Vorstand

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser,

auch im 2. Halbjahr 2016 zeigte die sportliche Entwicklung in den Abteilungen wieder nach vorne. Zahlreiche sportliche Erfolge waren die Früchte der ausdauernden Trainingsarbeit in den Mannschaften und bei den Einzelsportarten.
Vieles von den diesen Erfolgen erscheint in der Tagespresse dank unserer Abteilungspressearbeit.
Das vorliegende TURNecho möchte Ihnen einen kleinen Rückblick auf das vergangene Jahr bieten, sowie über das aktuelle Vereinsgeschehen berichten.

Am Jahresende steht das Thema Finanzen mit der Auswertung des Jahres 2016 und die Haushaltsplanungen 2017 im Fokus der Vorstandsarbeit. Die Reparatur des Hallenbodens konnte günstiger ausgeführt werden als ursprünglich veranschlagt. Doch in 2017 steht auch der Austausch der Heizung bevor, sowie weitere Baumaßnahmen in den Folgejahren. Kleinere Reparaturen sollen in eigener Regie ausgeführt werden. Hierzu werden wieder Helfer benötigt, sowie eine Person, die die Arbeiten vorbereitet und koordiniert.
Der Turnverein hat ein starkes Interesse an funktionierenden und auf dem aktuellen Stand befindlichen Sportstätten in Dieburg. Wir investieren daher einen nicht unwesentlichen Teil des Etats in die Unterhaltung und Modernisierung der Turnhalle, die in 2018 das 50-jährige Jubiläum feiern wird.
Wir freuen uns auf die neuen Entwicklungen in 2017, wenn auch andere Eigentümer von Sportstätten in Dieburg konsequent in die Erhaltung der Sportinfrastruktur investieren.

Wir danken auf diesem Wege allen Mitgliedern des TV, die an dem erfolgreichen Jahr 2016 mitgewirkt haben sowie unseren Freunden und Förderern des Vereins für die Unterstützung und Treue zum Turnverein.
Ohne diese Personen kann der Turnverein seiner gemeinnützigen Aufgabe zum Wohle unserer Mitglieder und der Bürger Dieburgs und Umgebung nicht gerecht werden.
Wir rufen unsere Mitglieder auch weiterhin dazu auf, im ehrenamtlichen Engagement bei der Unterstützung des Übungsbetriebes, bei der Ausrichtung von Wettkämpfen und Spieltagen der Abteilungen sowie bei Veranstaltungen des Vereins nicht nachzulassen. Unsere Abteilungsvorstände und der TV-Vorstand sind dankbar für jede Art der Unterstützung.

Eure Vorsitzenden
Uli Bausch und Andrea Fenn

TURNecho Redaktion

Liebe Leser,
Im Gegensatz zu den letzten Jahren haltet ihr das Winterheft 2016/2017 nun zum Jahresbeginn in euren Händen. Mit Schwung wollen wir gemeinsam mit Euch ins Jahr 2017 starten und dabei noch einmal zurück auf alle wichtigen Ereignisse aus 2016 blicken. Wir sind froh, dass Johanna Leitherer auch dieses Jahr wieder die Heftgestaltung und viele Textarbeiten übernommen hat. Drei Jahre sind es nun schon, die wir bereits mit ihr zusammenarbeiten, weshalb sie sich gut in unserem Verein und den Abteilungen auskennt. So macht es auch nichts, dass uns mittlerweile zu der Neu-Wiesbadenerin ein paar Kilometer trennen. Die nächste Ausgabe wird wieder ein ‚TURNecho aktuell' mit allen Neuigkeiten zum 1. Halbjahr sein. Tragt bitte alles, was bei euch in den Abteilungen ansteht und was die TV-Gemeinde sonst noch wissen sollte, bis Ende April zusammen. Den genauen Redaktionsschluss werden wir euch per Mail noch rechtzeitig bekannt geben.
Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr das TURNecho weiterhin als euer Sprachrohr versteht, über das ihr euer Wirken auch für spätere Zeiten verewigen könnt. Als es um den TURNecho-Teil der Geschäftsstelle ging, haben wir einen Blick in die frühesten Hefte geworfen. Das war spannend! Wir waren sehr froh, dass wir diese Zeitzeugnisse überhaupt vor mittlerweile mehr als 20 Jahren realisiert haben.
Deswegen: Lasst uns auch für die nächste Ausgabe nicht hängen und schreibt mit uns zusammen Vereinsgeschichte :)!
Marita Bahmer & Johanna Leitherer

Die Geschäftsstelle

Hier läuft alles zusammen - damals wie heute!

In der Geschäftsstelle „laufen die Fäden der Aktivitäten im Verein zusammen" heißt es schon im TURNecho von 1995. Damals, vor mittlerweile 22 Jahren, war die Geschäftsstelle unter der Leitung von Sonja Schölzke ganz frisch in die jetzigen Büroräume eingezogen. Die gesamte Vereinsverwaltung und -betreuung sollte fortan zentralisiert von einem kleinen, festen Team übernommen werden. An dieses neue System mussten sich alle erst einmal gewöhnen, doch schnell machten sich die Vorzüge einer solchen Geschäftsstelle bemerkbar. Denn neben allem Organisatorischen gab es endlich eine direkte Anlaufstelle für Fragen, Probleme und Sorgen. Wir sind stolz behaupten zu können, dass diese fruchtbare Kommunikation zwischen Geschäftsstelle, Vorstand, Übungsleitern und Mitgliedern bis heute besteht! Auch der Sportbetrieb wird von Sportlehrerin Anne Dreieicher in enger Zusammenarbeit mit der Geschäftsstelle koordiniert. Das aktuelle Geschäftsstellenteam, Marita Bahmer, Bianca Mais, Birgit Pfeiffer und Selina Hierling, beraten Euch gerne.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstags 10:00-12:00 Uhr
Donnerstags 17:00-19:00 Uhr
oder meldet Euch unter:
Telefonnr.: 06071-2646
Fax: 06071-820154
E-Mail:
info@tv-dieburg.de
Mitgliederverwaltung:
mitglieder@tv-dieburg.de

Insgesamt 30 Jahre: Marita und Birgit feiern TV-Jubiläum

Vor allem Marita ist Euch allen natürlich als langjähriges Gesicht der Geschäftsstelle bekannt. Aber wer hätte gedacht, dass sie mittlerweile ganze 20 Jahre in der Geschäftsstelle unterwegs ist? Mit dem Verein ist sie schon seit ihrer Kindheit verbunden und kam über den Weg von Aktive über Trainerin und später Abteilungsleiterin nach einem Aufruf des Vorstands zur Mitarbeit in die Geschäftsstelle. Erstmals wurde sie schon 1997 von Werner Glaser (damals Vorstandsmitglied Geschäftsführung) in die Geheimnisse des damals noch recht jungen TV-Büros eingeweiht. Dort war sie zunächst ehrenamtlich tätig und pflegte überwiegend die Mitgliederverwaltung. So schnell vergeht die Zeit und doch ist eine ganze Menge passiert, wenn die Dieburgerin zurückblickt. Im Laufe der Jahre haben sich die Aufgaben verändert und die Geschäftsstelle ist heutzutage ohne ‚Hauptamtlichkeit' gar nicht mehr denkbar.
Und so ist es nicht verwunderlich, dass Birgit Pfeiffer inzwischen auch schon zehn Jahre mit im Geschäftsstellenboot sitzt. Birgit kam 1996 über ihre Mithilfe bei den Schlossgartenfest-Schichtplänen ins 1. OG des Vereinsheims und blieb erfreulicherweise. Seit 1997 schon betreut sie die Mitglieder- und inzwischen auch die Übungsleiterverwaltung. Sowohl Marita als auch Birgit haben im Laufe der Jahre erfolgreich die Ausbildung zur DOSB-Vereinsmanagerin absolviert. Und noch einmal denken wir uns: Wahnsinn, wie die Zeit vergeht!

Anja hat uns seit 2011 stundenweise ausgeholfen und viele Büroarbeiten übernommen - mittlerweile also bereits fünf Jahre! Wie die Zeit vergeht...

Personelle Veränderungen

Welcome back... und Adé

Bianca Mais musste uns für eine Weile wegen ihrer Elternzeit verlassen. Jetzt sind die Kleinen „aus dem Gröbsten raus" und wir freuen uns, sie wieder bei uns im Geschäftsstellen-Team begrüßen zu können!
Leider müssen wir uns aber auch von zwei geschätzten Unterstützern verabschieden: Anja Schweizer und Lukas Schreiber.

Beiden möchten wir für das tolle Engagement herzlich danken! Sportlich bleiben Anja und Lukas uns natürlich erhalten, also ganz trennen sich unsere Wege glücklicherweise nicht :-)!

Lukas hat Biancas Lücke während der Elternzeit super gefüllt und war donnerstags zur Geschäftszeit im Büro. Wir drücken ihm die Daumen für seine Abschlussprüfungen!

Wir verabschieden unseren Josef

Renovierung der TV-Geschäftsstelle: Josef ließ es sich nicht nehmen, selbst mitanzupacken.

Irgendwann musste der Moment kommen, das war allen klar. Doch jetzt, wo sich die gute Seele des TV-Hauses tatsächlich zur Ruhe setzt, ist es doch eine harte Nuss!

Im Jahr 2003, also vor rund 14 Jahren, ist Josef Weyer als Hausmeister zu uns gekommen. Bei klassischen Hausmeistertätigkeiten ist es jedoch nie geblieben. Josef half, wo er nur konnte, packte beim Schlossgartenfest und den Spieleparks tatkräftig mit an, kümmerte sich um die Verpflegung alle Helfer - oder schwang selbst den Malerpinsel, wie auf dem Bild zu sehen ist. Die Jugend lag und liegt Josef immer ganz besonders am Herzen. So verteilte er gern lobende Worte und den ein oder anderen Glückstaler.
Josef ist kein Mensch, der gerne im Mittelpunkt steht und doch gibt es wohl keinen TV-Mitarbeiter, dem er nicht durch sein positives Auftreten aufgefallen wäre. Innerhalb kürzester Zeit eroberte er das Herz von sämtlichen Verantwortlichen, Mitgliedern und der Geschäftsstelle!
Es ist schwierig, Josefs gesamtes Wirken in einem Text unterzubringen.

Lieber Josef, wir möchten uns bei Dir für Deine langjährige Treue, Zuverlässigkeit und alles, was Du uns gegeben hast, sehr herzlich bedanken. Du wirst uns fehlen, lieber „Seppel", und wir wünschen uns sehr, dass Du uns auch in Zukunft verbunden bleibst. Denn Du wirst immer ein Teil unserer TV-Familie bleiben! So einfach geht das nicht mit dem „Gehen".
Der Vereinsvorstand und das Team der Geschäftsstelle wünschen Dir für das neue Jahr alles erdenklich Liebe und Gute, Glück und Segen und vor allem ganz viel Gesundheit.

TV-Halle

Der neue Hallenboden wurde eingeweiht

Im TURNecho aktuell von März 2016 haben wir darüber berichtet, dass die Renovierung des Hallenbodens in den Sommerferien ansteht. Nun ist es vollbracht!

Etliche Stunden hat Andreas Stiefler seit Jahresbeginn 2016 mit den Vorbereitungen zur Sanierung des Hallenbodens verbracht, Kostenvoranschläge eingeholt, gesichtet, und wichtige Entscheidungen gefällt.
Aber auch praktisch packte er mit an, bereitete den Hallenboden mit einem Staubfänger vor und räumte die Geräte mit aus.
So erstrahlte unsere TV-Halle bereits nach den Sommerferien 2016 in neuem Glanz! Die Ehre, die TV Halle nach der Renovierung „freizugeben", hatten unsere Frauen der Montags-Abends-Frauengymnastik im Beisein des Vorstandes. Auch die Presse ließ es sich nicht nehmen, bei diesem feierlichen Ereignis dabei zu sein.

Und damit der Boden auch so schön bleibt, wie er jetzt ist, heißt es ab sofort: Die Halle darf nur noch barfuß, mit Strümpfen oder Turnschuhen betreten werden. Bei unseren vereinsinternen Veranstaltungen wird der Boden durch Filzrollen größtmöglich geschützt. Als Nachfolger für Josef Weyer haben wir einen neuen „Hallenwart" engagiert: Andrea Pusceddu ist seit Kurzem bei uns im „Team TV-Halle" und wird sich um kleinere Reparaturen und Instandhaltungsmaßnahmen, sowie um die Pflege des neuen Fußbodens und der Außenanlage kümmern.

Wir sagen „Herzlich Willkommen" lieber Andrea – wir freuen uns auf die künftige Zusammenarbeit. Genau genommen aber hatte der Wahl-Dieburger seinen Einstand schon im Sommer bei der Aktion"-Vitrinenspende" gegeben (siehe nächsten Text). Dabei haben wir ihn gesichtet, getestet, für gut befunden... und direkt behalten... :-)!

Kennen die TV-Halle schon wie ihre Westentasche: Andrea mit seinem Sprössling.

Artikel aus dem Dieburger Anzeiger; Foto: Stiefler

Nur noch barfuß oder in Socken

Erneuerter Boden in TVD-Halle muss pfleglich behandelt werden / 11 000 Euro Kosten

TV bekommt neue Vitrine

„Bei Gefallen und Selbstabholung ist das Ding geschenkt“, heißt es in der ungewöhnlichen Anzeige von Peter Hühner. Das „Ding“ ist eine schicke, beleuchtete Vitrine - wie kann da der TV nein sagen?! Und so machten sich unsere starken Helfer und treuen TV-Freunde auf den Weg zu unserem netten Spender. „Hühni“ hatte in seiner Anzeige nicht zu viel versprochen! Die Vitrine ist in einem top Zustand und macht sich ganz hervorragend im Eingangsbereich der Gaststätte.
Wir sagen nochmal ‚Danke‘ an alle Beteiligten und unseren Spender!

News von unserer Jahrespraktikantin

Würfel gehen in Produktion

Wer von Euch hätte Freude daran, uns ein paar neue Würfelbezüge für unsere Stoffwürfel anzufertigen?, haben wir in der März-Ausgabe gefragt. Auf unser Gesuch haben sich glücklicherweise ein paar liebe Näherinnen gemeldet, die das Projekt in Angriff genommen haben. Noch sind die Sitzwürfel nicht fertig, doch unsere Praktikantin Laura ist schon fleißig dabei, alles vorzubreiten. Denn die neuen Sitzwürfelbezüge wollen schließlich auch gefüllt werden! Den Schaumstoff für das Innenleben stammt von einer Hochsprungmatte, die wir auf diesem Wege recyclen. Wenn alle Würfel neu bezogen sind, werden wir über das TURNecho-aktuell darüber berichten - und euch dabei selbstverständlich auch die Näherinnen zeigen!
Wer noch mehr über unsere Praktikantin Laura erfahren möchte, kann sich gleich den nächsten Text zu Gemüte führen.

Das Zurechtschneiden und Befüllen ist gar nicht so einfach. Aber Laura zeigt sich tapfer und entwickelt ihre eigenen Strategien.

Laura Julie Dick erzählt

Seit dem 1. September bin ich nun beim TV als Praktikantin im Einsatz. Die Arbeit mit den Kindern macht mir viel Spaß. Dabei ist von den Kleinsten im Eltern-Kind-Turnen bis zu den Vierzehnjährigen jede Altersgruppe vertreten. Obwohl ich schon lange als Assistentin und auch als Übungsleiterin (vor allem in der Leichtathletik) arbeite, habe ich seit Anfang des Praktikums viel dazu gelernt und Neues entdeckt. Besonders toll finde ich die Events wie Feiern, Kindergeburtstage, Ferienspiele oder Wettkämpfe, bei dessen Planung ich mich einbringen kann. Mein Highlight war die Nikolausfeier, bei der viele Gruppen mit ihren Aufführungen zeigen konnten, was sie in den letzten Monaten alles gelernt haben. Nach den Winterferien bin ich besonders gespannt auf die kommenden größeren Veranstaltungen, wie den Kindermaskenball an Fastnacht oder die Osterfreizeit.

Nicht nur darum freue ich mich auf die kommenden, gemeinsamen Monate im TV-Dieburg!

TV-Babys

Willkommen, kleine Lennja!

Stolze Eltern unseres jüngsten TV-Zuwachses sind Badminton-Spieler Katja und Ulf Doerken. Wir gratulieren ganz herzlich und sind gespannt, ob Lennja eines Tages auch den Schläger in die Hand nehmen wird.

Und was machen eigentlich unsere TV-Drillinge?

Mittlerweile sind die Drillinge unserer ehemaligen Sportlehrerin Katrin schon richtig groß geworden und erkunden ihre Welt. Die glückliche Mama sendet viele Grüße an die TV-Gruppen!

Wir gedenken unserer verstorbenen Vorstandsmitglieder

Im letzten Jahr haben uns gleich zwei ehemalige Vorstandsmitglieder und Freunde verlassen. Wir werden Ihnen ein ehrendes Andenken bewahren und gedenken auch der trauernden Hinterbliebenen.

Willi Schmitt

Nach 36 gemeinsamen Vereinsjahren müssen wir uns von Willi Schmitt verabschieden.
Schon früh bewies er als Vorstandsmitglied großes Engagement - und das ganze 24 Jahre lang. 2004 wurde Willi deshalb zum Ehrenvorstandsmitglied ernannt.
Sein Amt als Finanzausschussvorsitzender war ihm stets eine Herzensangelegenheit. Zahlreiche Schlossgartenfeste organisierte er mit und packte auch selbst tatkräftig an. Aber auch sportlich gesehen werden wir Willi vermissen.

So initiierte er den Otzberglauf, der im letzten Jahr sein 30-jähriges Jubiläum feierte. Die von Willi organisierten Lauftreffs erfreuten sich ebenfalls großer Beliebtheit.
Auf Willis Hilfe und Loyalität konnte man sich immer verlassen!

Für sein Engagement erhielt Willi 1985 den Josef-Brand-Preis, sowie die Verdienstnadel in Bronze, Silber und Gold und zu guter letzt die Ehrenplakette des Sportkreises Dieburg.

Hans Kokott

Mit Hans Kokott verlieren wir ein seit 45 Jahren engagiertes Mitglied.
1975, nur vier Jahre nach seinem Beitritt, bereicherte er den Turnverein bereits als 2. Vorsitzenden. Hans scheute sich also nicht, schon früh Verantwortung für den TV zu übernehmen und sich dabei auch selbst stets einzubringen. So leitete Hans beispielsweise die Überdachung des Umkleidetraktes an der TV-Halle in die Wege. Als aktives Mitglied im Bauausschuss lagen ihm generell alle Bau- und Reparaturmaßnahmen am Herzen. Hans entwarf außerdem das Logo für den Turnverein, das bis 2013 sämtliche Vereinsaktivitäten begleitete. Auch als er nach sieben Jahren das Amt des Vorsitzenden abgab, blieb Hans nicht untätig. Von 1984 bis 1986 bekleidete Hans das Amt des Pressewarts.

Für sein Engagement wurde Hans 1988 mit der Ehrenplakette des Sportkreises Dieburg und mit der TV Verdienstnadel in Bronze (1988) und Silber (1993) ausgezeichnet.

... und weiteren Vereinsmitgliedern, die von uns gegangen sind

Margret Benner
Helene Enders
Inge Gruber
Walter Lohrum
Erwin Rachor
Reinhild Schlitt
Augustine Weißbäcker

Trennung ist unser Los, Wiedersehen ist unsere Hoffnung.
So bitter der Tod ist, die Liebe vermag er nicht zu scheiden.
Aus dem Leben ist er zwar geschieden, aber nicht aus unserem Leben;
denn wie vermöchten wir ihn tot zu wähnen,
der so lebendig unserem Herzen innewohnt!

Aurelius Augustinus

Deutsches Turnfest 2017

Vom 3. bis 10. Juni findet das Turnfest dieses Jahr in Berlin mit tollen Veranstaltungen zum Breitensport statt. Der Turnverein 1863 Dieburg e.V. ist natürlich auch mit dabei und wird im nächsten TURNecho über das Ereignis berichten. Vor Kurzem haben wir allen Abteilungsleitern die nötigen Infos zukomme lassen. Fragen zur Orga beantwortet Euch Anne Dreieicher unter anne.dreieicher@tv-dieburg.de

Willkommen im Reha-Team, Kristin!

Wir freuen uns, dass unsere Sportlehrerin Kristin Schultes kürzlich ihre Reha Lizenz erworben hat und somit künftig auch unsere Reha-Sportgruppen unterstützen kann.
Herzlichen Glückwunsch zur erfolgreichen Ausbildung!

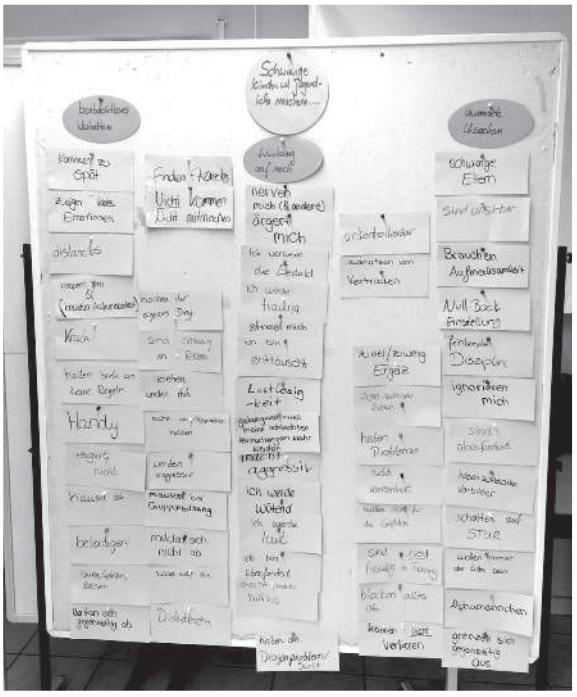
Rückblick: der Kindeswohl-Workshop

Beim Workshop zum Thema „Kindeswohl" haben letztes Jahr einige unserer ÜbungleiterInnen mitgemacht. Referent Jens Binias erklärte und erarbeitete gemeinsam mit unseren TeilnehmerInnen den richtigen Umgang mit Kindern.

Dazu gehört die sehr vielschichtige Rolle eines jeden Trainers. Es ist wichtig, als „Chef" zu agieren, doch auch der respektvoll auftretende „Erzieher", der als „Entertainer" die Stimmung positiv beeinflusst, ist eine essentielle Aufgabe der Sportleitung. Es liegt am Trainer, den Ablauf mit Regeln zu strukturieren und gegebenfalls einzugreifen, wenn diese von den Kindern missachtet werden. Eine ruhige, klar formulierte Kommunikation ist dabei das A und O. Als Übungsleiter muss man bei seinem Auftreten also einiges beachten, um den Kindern das positive Vorbild zu bieten, zu dem man sie erziehen möchte.

Viele der Verhaltensweisen sind für jeden natürlich selbstverständlich und gelebter Alltag. Alles noch einmal Schwarz auf Weiß vor sich zu haben, ist trotzdem noch einmal etwas anderes. Viele Leitsätze werden so greifbar und helfen, in schwierigen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren. Und dass die Arbeit mit Kindern trotz allem Spaß nicht immer einfach ist, haben die meisten ÜbungsleiterInnen schon einmal erfahren müssen. In diesen Situationen ist es umso wichtiger, den Kindern als starker, gleichzeitig aber auch gerechter und vertrauenserweckender Erwachsener gegenüberzutreten. Die richtige Kommunikation, verbal wie nonverbal, ist entscheidend.

Wir als Verein nehmen das Thema „Kindeswohl" ganz besonders ernst und möchten auch in Zukunft ‚am Ball bleiben' Und das nicht, weil wir unseren ÜbungsleiterInnen nicht vollends vertrauen, sondern weil es uns wichtig ist, ihnen Struktur und Orientierungshilfe an die Hand zu geben. Der nächste Workshop ist im Herbst geplant, wozu wir Euch das genaue Datum noch durchgeben werden. Wir würden uns sehr freuen, wenn sich wieder viele von Euch dazu anmelden!



TV Dieburg macht den Turn- und Sportkongress unsicher

Ende November fand der 4. Turn- und Sportkongress des Hessischen Turnverbandes in Darmstadt statt, an dem zahlreiche unserer Übungsleiter, Trainer und Vorstandsmitglieder teilgenommen haben.

Inzwischen wurden die Themenbereiche erweitert, an drei Tagen gab es 288 Workshops und Vorträge innerhalb der folgenden Rubriken:

- Fitness und Gesundheit
- Gerät- und Trampolinturnen
- Kinderturnen
- Bewegung, Sport und Spiel
- Gymnastik, Tanz und Show
- Sport- und Vereinsentwicklung

Das Kongresswochenende war vollgepackt mit interessanten Programmen und es gab eine Vielzahl an sportlichen Fortbildungen und Arbeitskreisen. Viel Neues gab es zu entdecken und ganz sicher jede Menge neue Impulse, die die Teilnehmer für die weitere Vereinsarbeit mit nach Hause nahmen.

Wir freuen uns, dass die TV-Übungsleiter das Kongressangebot immer wieder aufs Neue wahrnehmen und somit nicht nur ihre Pflichtlehrgänge für die Lizenzverlängerungen absolvieren. Das bringt frischen Wind in die Sportstunden und in die Arbeit im Verein!

Der Dauerbrenner: Ehrenamt im Sport

Auch etliche Workshops zum Thema „Ehrenamt im Sport" standen auf dem Kongressplan, in die wir uns natürlich eingebucht hatten. Und relativ schnell war klar: Es gibt viel zu tun - aber wie packen wir's an...?

Menschen für Vorstandsämter in Sportvereinen zu gewinnen, ist heutzutage gar nicht mehr so leicht. Zudem stellt sich die Frage: Muss es denn gleich ein Amt sein? Oder finden wir vielleicht neue Wege, engagierte Mitglieder, Vereinsfreunde oder Eltern unserer Vereinskinder für die Vereinsarbeit zu gewinnen? Freiwillige Helfer in Sportvereinen sind sehr entscheidend für den Erfolg eines Vereins, denn ein Sportverein leistet wertvolle soziale Arbeit im Kinder- und Jugendbereich – damit auch für die Gesellschaft und die Kommunen selbst. Freiwillige Helfer übernehmen Aufgaben und Verantwortung und wirken besonders in der Jugendarbeit mit. Mit ihrem Engagement haben sie Vorbildfunktion und nur so wächst auch das Interesse unserer Jugendlichen, später einmal eine wichtige Funktion in ihrem Sport in der Organisation zu übernehmen. Freizeit ist heutzutage durch Ganztagsschulen und Vollzeit-Jobs sehr begrenzt, daher ist es umso wichtiger, die Jugendarbeit und das Ehrenamt im Sport auf einem attraktiven Level zu halten.
Dass sich die Gesellschaft und mit ihr die ganze Kommunikation verändert, darf auch am Verein nicht vorbeigehen. Soziale Netzwerke werden für Unternehmen immer wichtiger, um konkurrenzfähig zu bleiben und das gilt für den TV gleichermaßen. Unsere Mitglieder wollen auch via Facebook & Co. über Trainingstermine und Neuerungen informiert werden. Und weil der Turnverein nur mit frischen Ideen modern und zeitgemäß bleibt, wollen wir einen jeden von Euch hiermit zur Mitarbeit ermutigen. Bei uns könnt ihr Euch einbringen, ohne gleich einen „Posten" zu übernehmen. Ohne viele freiwillige Helfer und Eltern hätten so manche Einzelprojekte und Tagesveranstaltungen kaum gestemmt werden können. Damit beliebte Events wie zum Beispiel unser Sport- und Spielepark oder Nikolausfeiern überhaupt stattfinden, hängt somit auch von Euch ab. Also, wie sieht's aus? Habt Ihr Lust im TV mal auf eine andere Weise aktiv zu werden als im Sport?
Wer möchte bei uns mithelfen, zum Beispiel die Website des TV inhaltlich zu gestalten, die Vereinszeitung mit zu erstellen, die „Marke Turnverein" weiter zu entwickeln oder den Facebook-Auftritt auf Vordermann zu halten? Hier und da einen Pressetext zu liefern oder in einer Arbeitsgruppe mitzuwirken? Gerade im Bereich „Öffentlichkeitsarbeit" freuen wir uns über Unterstützung, vor allem was die neuen Medien angeht, denn hier wollen wir mit dem TV Dieburg Neuland betreten und uns weiterentwickeln. Wir wollen keine Langzeitprojekte anstoßen, sondern Einzelaufgaben schnell und unkompliziert mit Freiwilligen lösen, die die entsprechende Qualifikation mitbringen. Damit helft „Ihr" uns, den Turnverein Dieburg „fit für 2017 – und darüber hinaus" zu machen. „Voneinander lernen!" war das Kongressmotto 2016. Lasst uns das auch mit in unsere Vereinsarbeit nehmen - denn gemeinsam können wir sicherlich einiges bewegen. Schreibt uns doch einfach mal, in welchem Bereich ihr uns ehrenamtlich unterstützen könnt. Und lasst Eurer Kreativität freien Lauf.
Mögliche Themen sind:
Sponsoring, Finanzierungsmodelle, Marketing, Internetauftritt, Social-Media, Vereinszeitung, Pressearbeit, Bildgestaltung, Veranstaltungen, Sportorganisation, Angebotsentwicklung, Übungsleitertätigkeit, Kinderbetreuung uvm. Und dann ist da natürlich auch noch unsere TV-Halle, die es gilt, instand zu halten und die immer mal wieder „Manpower" aller Art benötigt.
Euer Vorstand

Bist Du bereit? Dann schicke einfach eine kurze E-Mail an info@tv-dieburg.de mit:
„Name, Vorname, Kontaktdaten und dem Ehrenamts-Stichwort: Ich kann Euch unterstützen bei/durch..."

Lasst Euren Fähigkeiten freien Lauf – wir freuen uns auf Eure Rückmeldung!

Neue Purzelstunde: Endlich nicht mehr warten !

Für alle Neu-Interessenten: Seit Januar 2017 können wir euch eine zusätzliche Purzelturnstunde (4-5 Jahre) anbieten und zwar immer **donnerstags von 16:30-17:30 Uhr in der Sporthalle der Goetheschule** mit unserer Übungsleiterin Elke Zimmermann. Einfach vorbeikommen und ausprobieren!

Kommt zum Kindermaskenball !

Unser Kindermaskenball findet **am Sonntag, den 19. Feburar 2017** nach dem Kinderumzug **in der TV-Halle** statt!
Wir freuen uns auf zahlreiche kleine Narren - und natürlich auf die tollen Verkleidungen. Äla!

Wir gehen auf Osterfreizeit...

Und zwar **vom 10.-13. April 2017** nach Ernsthofen. Den Flyer mit dem Anmeldeformular findet ihr auf der TV-Homepage zum Download unter www.tv-dieburg.de/veranstaltungen

In den Osterferien

Stärken stärken-Workshops für die Kids

In den Osterferien findet ein Workshop zum Thema Selbstverteidigung für Kinder an den folgenden Terminen statt:

Do.6.4. 10-13 Uhr Mädchen / 14-17 Uhr Jungs
Fr. 7.4. 10-13 Uhr Mädchen / 14-17 Uhr Jungs
Sa.8.4. 10-13 Uhr Mädchen / 14-17 Uhr Jungs

...und danach finden folgende Selbstbehauptungskurse statt:

Sa./So. 17./18.6. Schulanfängerkurs
Sa./So. 9./10.9. Eltern-Kind-Kurs

Liebe Eltern, bitte lasst euch bzw. eure Kids bereits jetzt schon registrieren, damit wir euch mit allen Infos zu den Kursen versorgen können! Schickt uns einfach eine kurze Mail mit euren Kontaktdaten an mitglieder@tv-dieburg.de .

Der TV und die Gruppenevents

Liebe Eltern,
seit über einem Jahr laufen bei uns die Drähte heiß mit Euren Terminanfragen für Gruppenevents. Wir freuen uns riesig über diesen Zuspruch und versuchen natürlich, eure Wunschtermine zu erfüllen. Leider ist das nicht immer möglich, da wir an den Wochenenden oftmals auch Veranstaltungen oder Trainingstermine in der TV-Halle haben. Zudem stehen uns manchmal auch keine Trainer am Wochenende zur Verfügung. Im Laufe dieses Jahres werden wir versuchen, das Buchungssystem umzustellen, sodass ihr die buchbaren Termine sowie das Buchungsformular auf der Homepage einsehen könnt.
Bis es soweit ist, bitten wir um Euer Verständnis, dass wir aktuell die einzelnen Terminanfragen individuell bearbeiten und dies etwas Zeit in Anspruch nimmt.
Schaut einfach ab und zu auf die TV Homepage, die Gruppenevents sind unter www.tv-dieburg.de/projekte zu finden.

Flohmarkt...

gibt es dieses Jahr **am 12. März und am 3. September in der TV-Halle**.

Progressive Muskelentspannung für Kinder

Auch in 2017 wird es den Kurs Entspannungs(t)räume für Kinder mit Tina Berg geben. Für alle Kinder im Alter zwischen 7-9 Jahren, die Lust zum Entspannen und Träumen haben.
Entspannungspädagogin Tina Berg zeigt den Kindern in sechs Seminarterminen spielerisch die verschiedenen Übungsbausteine der Progressiven Muskelentspannung nach Edmund Jacobson.
Der Kurs startet am Freitag, 25. August 2017 (6 Einheiten), immer freitags 14.30-16.00 Uhr im Jugendraum der TV-Halle.

Endlich auch bei uns: Pilates-Training

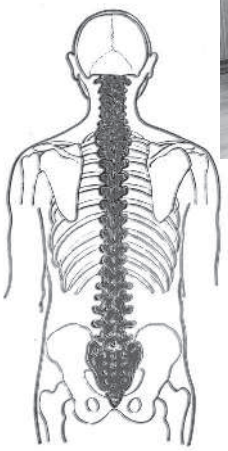
Unter der fachlichen Anleitung unserer neuen Übungsleiterin Elke Zimmermann werden wir Euch Pilates Training vorstellen. Pilates ist ein Dehn- und Kräftigungstraining, wobei hauptsächlich die Muskulatur des Rumpfes (Bauch, unterer Rücken, Beckenboden) gestärkt wird. Ausgehend von der Körpermitte soll ein starkes Zentrum, welches als „Powerhouse" bezeichnet wird, gebildet werden. Durch die Kombination Kräftigen und Dehnen trainieren wir auch die Beweglichkeit und Flexibilität des Körpers.
Der nächste Kurs startet **am 19. April 2017** (8 Einheiten) und findet **mittwochs 8.00-9.00 Uhr** im Spiegelsaal der Schlossgartenhalle statt.

Jumping-Fitness

Das Trampolin-Power-Workout von Fit-For-All geht weiter!
Immer mittwochs um 19.30 Uhr in der TV-Halle. Die Kurse 2017 starten an den folgenden Terminen:
Kurs 2: 3. Mai
Kurs 3: 16. August
Kurs 4: 1. November
Sichert euch euren Platz im Kurs!

Funktionelles Wirbelsäulentraining

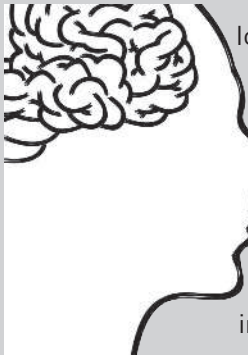
Ab dem 10. März 2017 startet der nächste Kurs "Rückenfitness" beim Turnverein Dieburg. Der Kurs beinhaltet eine ganzheitliche, funktionelle Gymnastik zur Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule.
Auf Basis der „Spiralstabilisation" nach Dr. Richard Smišek (Prag) kann durch die Übungen die Muskelbalance hergestellt und dadurch Haltungsfehler vermieden werden. Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene jeden Alters. Der Kurs umfasst acht Stunden und findet freitags von 19:00 – 20:00 Uhr in der Turnhalle der Marienschule statt.



Alle Infos und Anmeldeformulare findet ihr auf der TV-Homepage!

Gedächtnistraining 2017

Gymnastik für die „kleinen grauen Zellen"



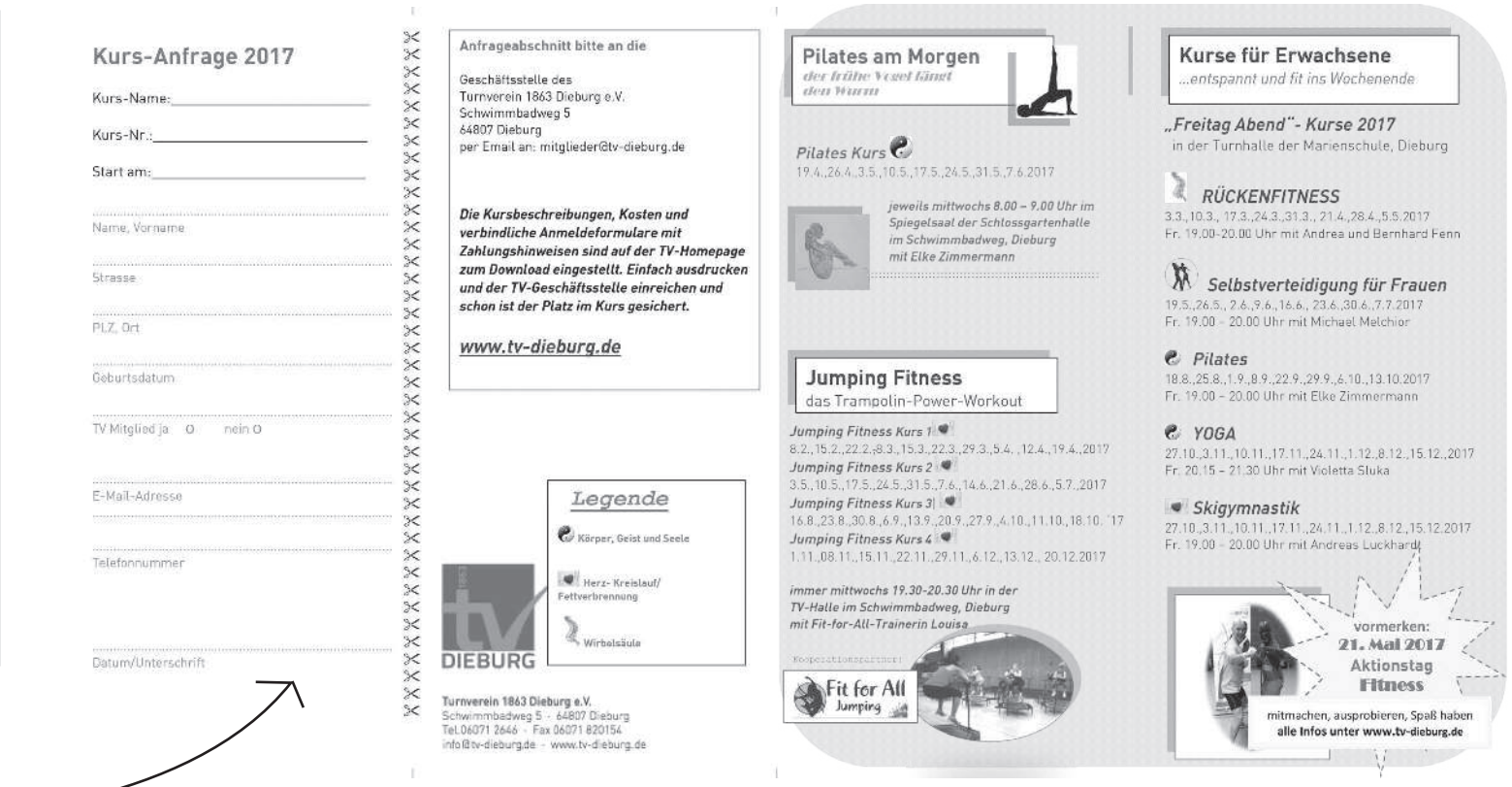
Ich bin Stephanie Stiefler, vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V. (www.bvgt.de) zertifizierte Gedächtnistrainerin. Seit April 2016 biete ich in Kooperation mit dem Turnverein 1863 Dieburg e.V. Kurse zum Trainieren des Gehirns an. Dabei werden in netter Runde (max. 14 Teilnehmer) an jeweils sechs Terminen abwechslungsreiche Übungen durchgeführt - schriftlich oder mündlich, einzeln oder in der Gruppe. Es geht um das Training der geistigen Beweglichkeit mit allen Sinnen. Kurz- und Langzeitgedächtnis, Wahrnehmung, Merkfähigkeit, Konzentration und mehr werden trainiert - mit viel Spaß und ohne Stress.

Ab dem 7. März findet der Kurs **immer dienstags von 15 bis 16:30 Uhr** im Jugendraum des TV Dieburg, Schwimmbadweg 5, statt
Machen Sie mit und bringen Sie ihr Gehirn in Schwung!

„Lucky dreht auf!": 21. Mai 2017 Aktionstag FITNESS

Unser Breitensport Abteilungsleiter Andreas (Lucky) Luckhardt stellt für Euch am 21. Mai ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm mit neuen Trends und ausgewählten Referenten auf die Beine. Mitmachen, ausprobieren, Spaß haben lautet das Motto. Alles weitere zum Fitness-Aktionstag wie Zeitpläne, Referenten, Workshop-Inhalte sowie die Anmeldeinfos und Kosten findet Ihr in Kürze auf der TV-Homepage unter www.tv-dieburg.de/breitensport

Die vorläufigen Kurstermine 2017 im Überblick
(Download des Flyers unter www.tv-dieburg.de/breitensport)



Pluspunkt Gesundheit im Umbruch

Liste der genehmigten Pluspunkte Gesundheit

Breiten- und Gesundheitssport

Anne Dreieicher	Präventionssport für Herren
	Frauengymnastik
	Aquatraining
Heinz Kropp	Funktionelle Gymnastik
	Körper in Balance
	Fit sein und fit bleiben FDH
	Sturzprävention
Andreas Luckhardt	Fit & Aktiv (Männer 35plus)
Marion Dreieicher	Frauengymnastik
Frauke Glaser	Seniorensport Frauen
	Seniorengymnastik im St. Rochus
Anne Dietzel	Seniorengymnastik im St. Rochus
Gisela Schmid	Wirbelsäulengymnastik
Ingrid Reuscher	Seniorensport
Dagmar Ruissinger	Fit ins Alter - Seniorensport

Leichtathletik

Anne Dietzel	Walking/ Nordic Walking
	Walking/ Nordic Walking
	Senioren

Gymnastik & Tanz

Ursula Kohl	Fitness Mix

Wie schon im letzten Heft berichtet sind wir stets dabei, die Pluspunkte unserer ÜbungsleiterInnen zu verlängern beziehungsweise neue Angebote mit dem Qualitätssiegel auszeichnen zu lassen. Von Verbandsseite aus wird das Beantragungssystem aktuell umgestellt und wir sind gespannt, welche Neuerungen demnächst auf uns zukommen werden. Derzeit wurden alle vorhandenen Pluspunkte automatisch um ein Jahr verlängert, was uns etwas Zeit verschafft, uns mit dem neuen System vertraut zu machen. Bis dahin wünschen wir unseren TrainerInnen mit ihren Gruppen weiterhin viel Freude am Sport. Natürlich möchten wir Euch auch wieder dafür danken, dass Ihr das Qualitätsniveau im Verein durch diese wertvolle Zusatzausbildung hochhaltet.

Der TV-Klassiker

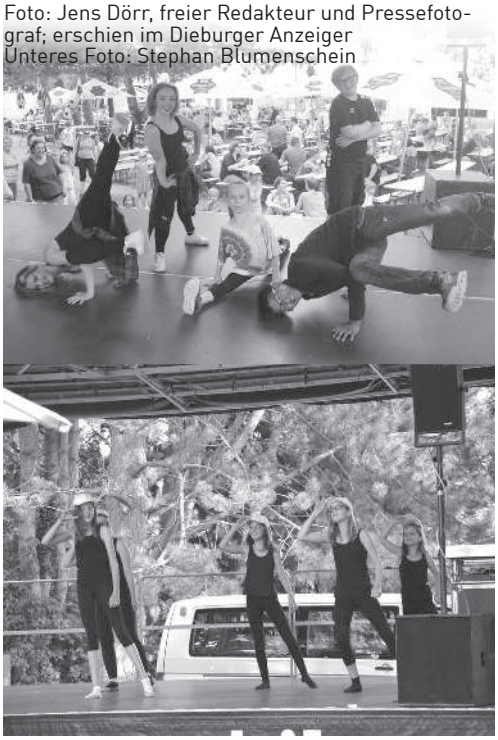
Hobby- und Kreativmarkt

Der vom TV ausgerichtete Hobby- und Kreativmarkt ist schon seit Jahren nicht mehr aus den Vereinsaktivitäten wegzudenken! Auch 2016, ein Jahr nach dem großen Jubiläum der Veranstaltung, tummelten sich wieder zahlreiche Aussteller in der TV-Halle. Die Gäste freuten sich über selbstgemachte Stricksachen, Stofftiere, Dekoration, Holzarbeiten und noch vieles mehr. Natürlich kam auch die Caféteria, die für das leibliche Wohl sorgte, wieder bestens an. Wir freuen uns schon auf den diesjährigen Markt am 29. Oktober!

TV-Jugend rockt das Schlossgartenfest

Am 25. Juli 2016 war auf der Schlossgartenfest-Bühne im Biergarten Stimmung angesagt! Gemeinsam mit Trainerin Kim präsentierten Kids und Jugendliche des TV eine Hip-Hop Choreografie. Auch kleine Breakdance-Einlagen gab es dabei zu bestaunen. Die tolle Darbietung war das Ergebnis eines Workshops. Außerdem trat unsere Dance for Kids-Gruppe von Sina Wichmann auf, die schon alleine wegen ihres einheitlichen Outfits eine wahre Erscheinung auf der Bühne waren.

Foto: Jens Dörr, freier Redakteur und Pressefotograf; erschien im Dieburger Anzeiger
Unteres Foto: Stephan Blumenschein



Impressionen der Herbstferienspiele

In den Herbstferien wurde die TV-Halle mal wieder in eine Sport-Erlebnisstätte verwandelt. Die Kids konnten sich im Einradfahren üben und mit Hilfe unserer Praktikantin Laura Parcours begehen. Auch in diesem Jahr bieten wir natürlich wieder Herbstferienspiele an und zwar vom 9. bis 13 Oktober.

Der Nikolaus im TV

In der Adventszeit war der TV-Nikolaus in den Eltern-Kind-Turnstunden unterwegs und hat unseren Jüngsten ein kleines Präsent überreicht. Wir sagen „Danke lieber Nikolaus" und bis zum nächsten Jahr!

À propos Nikolaus: Auf Seite 17 findet ihr alle Bilder zur Nikolausfeier 2016!

17. Stadtlauf trotzt wechselhaftem Wetter

Am Samstag, den 2. Juli 2016 veranstaltete der TV Dieburg bereits zum 17. Male den beliebten Dieburger Stadtlauf.
Nachdem im letzten Jahr Petrus uns mit 40°C den heißesten Tag des Jahres bescherte, wollte er sich in diesem Jahr wohl durch etwas Abkühlung entschuldigen. Pünktlich als das Aufbau-Team um 9 Uhr auf dem Markplatz eintraf, begann es zu regnen. Das feuchte Nass von oben begleitete die Helfer der Abteilung Leichtathletik dann auch die gesamte Aufbauzeit, doch pünktlich zum ersten Start lachte die Sonne wieder vom Himmel, so dass es trockene Läufe in der Dieburger Innenstadt geben konnte.
Wiederum hatten sich die Dieburger Schulen kräftig ins Zeug gelegt und starteten mit einem großen Aufgebot an Kindern bei den drei Kinder- und Jugendläufen. Als die sportlichste Schule Dieburgs präsentierte sich die Marienschule, die mit Abstand die meisten Schüler an den Start brachte. So gewannen die Marienschüler auch den neuen Schulpokal und durften dieses Prunkstück neben den im Jahr 2015 gewonnen Pokal stellen.
Für viel Stimmung sorgten unsere Lauffreunde aus Aubergenville, die auch wieder viele vordere Platzierungen erreichen konnten. Der Hauptlauf ging in diesem Jahr aber an Mlada Boleslav. Jiri Miler lieferte sich einen großartigen Lauf mit dem Dieburger Sieger von 2015, Alamo Samy Sambata.

Das Organisationsteam und die Abteilung Leichtathletik möchten sich auf diesem Wege noch einmal bei allen Streckenposten und Helfern für ihren hervorragenden Einsatz bedanken. Durch die gute Arbeit von euch ist der Dieburger Stadtlauf inzwischen ein über die Region heraus bekannter und beliebter Lauf geworden. VIELEN DANK!
Ein großes Dankeschön auch an unsere Sponsoren und die Dieburger Geschäfte, die uns in jedem Jahr finanziell unterstützen und es uns ermöglichen, den Stadtlauf durchführen zu können. Bitte berücksichtigt bei euren nächsten Einkäufen unsere Unterstützer.

Der nächste Lauf durch Dieburgs Altstadt findet am Samstag, den 24. Juni 2017, statt. Meldeschluss ist Mittwoch, der 21. Juni 2017.

Unsere Sponsoren: AOK Gesundheitskasse, Apotheke am Markt, Autohaus Braas, Autohaus Zurell, Bauhof der Stadt Dieburg, Blumenladen Lantana, Brunnen Apotheke, Bücherinsel Dieburg, Edeka Kosch, Eiscafé Rialto, Eiscafé Venezia, Elektro & Sanitär Kolb, Enders Kaufhaus, ENTEGA, Faust Style & More, Fitness Treff Dieburg, FRAPORT, Glas Lerchenmüller, Hairfashion Witte, Impuls Telekom, Lang Lauf Jugenheim, M22, Merck, Omnibusbetrieb Jungermann, Omnibusbetrieb Klieber, Omnibusbetrieb Span & Roth, Omnibusbetrieb Winzenhöler, Peter Göbel KFZ-Werkstatt, Pfungstädter Brauerei, Physikalische Therapie Grunert und Julku, Pizzeria La Scala, Restaurant Römerhalle, Römerhalle Dieburg, Sanitätshaus Klein, Sebamed, Sparkasse Dieburg, Sporthaus Grimm, Stefan Blank Vermittlungsbüro, Stihl Vertriebszentrum, Taxi Tockarczy, TSR Truck Service

Zweiter Crosslauf

Nach der erfolgreichen Premiere im vergangen Jahr veranstalteten die Leichtathleten des TV Dieburg auch in diesem Jahr den Schlossgarten Crosslauf.
Am Sonntag, den 6. November wurden pünktlich um 11 Uhr die Jüngsten auf die Strecke schickt.
Das fleißige Helfer Team des TVD hatte sich in diesem Jahr eine neue Streckenführung ausgedacht, so war die Strecke dieses Jahr von mehreren Querfeldein Passagen über die Wiesen des Schlossgarten gekennzeichnet. Freundlicherweise lieh uns auch der Dieburger Reitvereinen einen Steilsprung (in den Vereinsfarben Blau-Weiß!), so dass wir nun als der Crosslauf mit den besonderen Hindernissen in der Laufszene bekannt sind.
Auch sportlich waren die Dieburger Leichtathleten in diesem Jahr wieder sehr erfolgreich, so konnten die Mädchen und Jungen der U12 Mannschaft den Mannschaftstitel holen und freuten sie über eine Siegerehrung mit sehr vielen Zuschauern in der vollen TV-Halle.

Schwungvoll wie immer: der Otzberglauf

Zum 32. Mal machten sich am 17.09.2016 wieder zahlreiche (Hobby-)Läufer in gewohnt lockerer Manier auf den Weg vom Otzberg zur TV-Halle. Zwar ging es wie immer professionell-sportlich zu, weshalb erfrischende Getränke und Snacks nicht fehlen durften. Doch viel wichtiger als verbissene Leistung waren auch diesmal wieder der Spaß am Sport und das gesellige Beisammensein.

Auch dieses Jahr findet selbstverständlich wieder ein Otzberglauf statt und zwar ebenfalls **am 17. September**. Wer mitlaufen möchte, schickt am besten eine Mail an Anne Tilly (lauftreff@tv-dieburg.de). Grundsätzlich kann aber auch jeder spontan mitmachen!

2.000€ Fördergeld

TV freut sich über Jugendförderpreis

Wir haben allen Grund, stolz auf unsere Vereinsarbeit zu sein: Denn das besondere, ehrenamtliche Engagement des TV Dieburg wurde im November von der Sparkasse Dieburg mit einer beachtlichen Fördersumme von 2.000€ ausgezeichnet! Von sechs prämierten Vereinen, die im Geschäftsbereich der Sparkasse Dieburg liegen, landete unser TV auf dem 2. Platz. Mehr Punkte konnte nur der TV Groß-Zimmern sammeln und damit Patz 1 und 3500€ Fördergeld für sich gewinnen. Neben Manfred Neßler, dem Vorsitzenden der Sparkasse Dieburg, war auch Landrat Klaus Peter Scheelhaas bei der feierlichen Scheck-Verleihung in der Filiale Groß-Umstadt dabei. Er lobte, dass die Dieburger Sparkasse insgesamt 10.000€ an ehrenamtlich engagierte Sportvereine vergibt und den damit verbundenen Beitrag zur Gesellschaft würdigt. Der TV 1863 Dieburg e.V. bekam die Auszeichnung nicht nur wegen seines umfangreichen Sportangebots verliehen, sondern glänzte bei den Juroren auch ganz besonders durch seine Arbeit im Kinder- und Jugendbereich. Projekte wie „Stärken stärken" oder unser Bestreben, Leitsätze zum „Kindeswohl" ins Bewusstsein aller zu rücken, haben sich positiv herumgesprochen.

Eng damit verbunden sind auch die sportlichen Erfolge, die unsere TV-Kinder und -Jugendlichen erzielen. So wimmelte es im letzten Jahr wieder von Medaillen und Urkunden, über die wir sehr stolz sind. Auf der nächsten Seite findet ihr passend dazu die TV-Ehrungen der Erwachsenen und Kinder.

Und wo wir gerade beim Thema Ehrenamt sind, würden wir uns sehr freuen, wenn ihr mal einen Blick auf unseren Aufruf zur Unterstützung bei der TV-Öffentlichkeitsarbeit (Seite ___) werfen würdet.

Nikolausfeier

Im Dezember wurden unsere jüngsten Sporttalente innerhalb der Nikolausfeier geehrt. Wir gratulieren noch einmal zu den zahlreichen, sportlichen Erfolgen. Außerdem möchten wir allen danken, die an dem Abend dabei waren und beim Programm mitgemacht haben. Besonderer Dank gilt unserer Sportlehrerin Kristin, die sowohl die Organisation als auch die Moderation übernommen hat.

LEICHTATHLETIK

TURNEN

GYMNASTIK&TANZ

VOLLEYBALL

JUDO

Sportlerehrung

Im November wurden auch die Erwachsenen für ihre sportlichen Erfolge geehrt. Wir sind stolz auf alle erreichten Titel, Medaillen oder persönlichen Bestleistungen unserer TV-SportlerInnen! Für Stimmung sorgten Tanz-Auftritte verschiedenster TV-Gruppen und eine Darbietung der Judo-Abteilung.
Besonders danken möchten wir den Ehepaaren Gloos und Schmitz, die die Organisation für das tolle Event übernommen haben. Moderator Dominic Michel hat den Abend perfekt begleitet.

Alle Teams im Rückblick

Spielgemeinschaft holt Meistertitel der Hessenliga

Die Badmintonsaison 2015/16 endete im April und die Spielgemeinschaft mit Dieburg kann auf eine glückliche und gleichzeitig leider auch auf eine unglückliche Saison zurückblicken.

Glücklich, denn unsere 2. Mannschaft konnte mit einer grandiosen Leistung die Meisterschaft in der Hessenliga feiern und steigt damit in die Oberliga auf. Dadurch dass unsere 1. Mannschaft den Klassenerhalt mit einem sehr guten 3. Platz in der Regionalliga erzielte, schlägt Groß-Zimmern/Dieburg jetzt in der dritten und vierten der deutschen Badmintonligen auf.

Besonders hervorzuheben sind die Leistung von Ina Beck, Marie Niebergall, Steffen Berger und Pascal Roth. Letzterer hat in dieser Saison in der 2. Mannschaft und in der 1. Mannschaft als Ersatz insgesamt 41 Spiele zu bestreiten gehabt und davon 28 gewonnen. Damit hat Pascal 15 Spiele mehr bestritten als der Durchschnitt unserer Spieler. Nur Ernst Barnewald aus der 5. Mannschaft hat mit 38 Einsätzen fast so viele wie Pascal auf seinem Konto (20 gewonnen).

Groß-Zimmern/Dieburg 2, der aktuelle Meister der Hessenliga und Aufsteiger in die Oberliga. Von links nach rechts: Pascal Roth, Kai Karnstedt, Ina Beck, Marie Niebergall, Timo Hechler, Steffen Berger, Kristian Achenbach, Sven Karnstedt (knieend).

Die Freude über den Aufstieg wurde aber überschattet von vielen, vielen Verletzungen schon zu Beginn der Saison. Unsere 1. Mannschaft konnte in fast jedem Spiel nur mit einer Rumpfbesetzung antreten und viele Spieler der 2. Mannschaft mussten aushelfen. Hin und wieder mussten sogar Spieler der 3. Und 4. Mannschaft einspringen. Zumindest hatten letztere viel Spaß bei den Begegnungen und können sich jetzt rühmen, in der 3. Liga Spiele bestritten zu haben.

Auch in der 3. Mannschaft mussten einige Ausfälle verkraftet werden, sodass schon vor Ende der Rückrunde diese Mannschaft vom Spielbetrieb abgemeldet werden musste. Das ist besonders bitter, denn in der letzten Saison konnten wir in die Verbandsliga Süd aufsteigen. Damit ist die 3. Mannschaft in der kommenden Saison als automatischer Absteiger wieder in der Bezirksoberliga unterwegs.

Die 4. Mannschaft wiederum hat fast die Sensation geschafft und ist beinahe als Meister in der Bezirksoberliga hervorgegangen. Allerdings konnten die Spieler an den letzten beiden Spieltagen aus eigener Kraft nur ein Unentschieden und eine Niederlage einfahren, sodass am Ende ein dritter Platz heraussprang.

Mit viel Spaß und Spielwitz ging es in der 5. und 6. Mannschaft zu. Die eigentliche Liga ist dabei eher zweitrangig. Jedes Spiel ist eine kleine Feier für sich. Die 6. Mannschaft fasst die Saison so zusammen: „Zu Beginn der Saison wollten wir nur ein bisschen mitspielen, man war ja neu in der Klasse und wollte erstmal ankommen. Vom Gegner oft belächelt, die Aufsteiger mit der plüschigen, rosafarbenen Kühlbox, ein fröhlicher, leicht chaotischer Haufen, der zufällig zum richtigen Zeitpunkt in der Sporthalle eintrudelte, gerne nochmal den Boden wischte und allgemein eher lustig als fähig daherkam. Im Laufe der Saison haben wir viel dazugelernt: Bei Spielstand 11 verlässt der Gegner das Feld (kehrt aber zurück), nicht jede Mannschaft möchte Netze selber aufbauen oder mitzählen während des Spiels, zu viel Zucker schockt, Toffifee liegen schwer im Magen, Schläger oben ist eine gute Idee, Laufen bringt Vorteile, wenn die Technik fehlt: Gegner festlabern oder über Kondition gehen (falls vorhanden), Reden mit dem Spielpartner befreit, Süßigkeiten motivieren und belohnen, trösten über spielerische Lücken hinweg, Sprüche über Unzulänglichkeiten wirken positiv auf den Mannschaftsgeist, Pläne, Vorhaben und Ambitionen sind gut, meistens aber sinnlos…“

Mit dieser Einstellung ist die 6. Mannschaft in der Bezirksliga B Zweiter geworden und die 5. Mannschaft schaffte den Klassenerhalt in der Bezirksliga A.

Auch unsere Jugend, Schüler und Minis blicken auf eine gute Saison zurück. In der Jugendgrundklasse erstritten unsere Ältesten Jüngsten einen guten Mittelfeldplatz. Die Minis wurden Zweiter in der Miniklasse und die Schülermannschaft wurde Meister in der Schülergrundklasse.

Nicht vergessen darf man die Hobbyspieler unserer Spielgemeinschaft. Viele unserer jetzigen Stammspieler haben bei den Hobbyspielern ihren Beginn gehabt. Die herzliche Atmosphäre, mit der Neulinge besonders dort begrüßt werden, trägt viel dazu bei, dass sich schließlich alle wohlfühlen.

Wer Lust hat, einfach einmal den Schläger in die Hand zu nehmen und Badminton einmal selbst zu spielen, ist immer willkommen (freitags in der Reitzelhalle, ab 18:00 Uhr, dienstags in der Mehrzweckhalle Groß-Zimmern um 20:00 Uhr).

Spielgemeinschaft geht in die 20. Saison

Nach der Saison ist vor der Saison. Nach 19 erfolgreichen Jahren in der Groß-Zimmern/Dieburger Spielgemeinschaft schlagen wir jetzt im Jubiläumsjahr auf: Unsere Spielgemeinschaft wird 20 Jahre alt. Angefangen hat alles in der Bezirksliga B mit unserer 1. Mannschaft. Seitdem hat sich viel getan und die 1. Mannschaft zählt zu den besten 5 in ganz Hessen. Zu Beginn der nächsten Saison werden jedoch einige Änderungen auf alle Mannschaften zukommen. Unser Spitzenspieler Jonas Hechler, der neben den Regionalligaspielen auch auf deutscher Ebene Turniere bestreitet, wird zu Beginn der neuen Saison zur SG Anspach wechseln und in der zweiten Bundesliga aufschlagen. Wir wünschen ihm viel Erfolg bei dieser sportlichen Herausforderung!

Dafür kommen Markus Geisenhofer und Yannick Haag als Neugewinn in die 1. Mannschaft. In der kommenden Saison wird für alle Mannschaften die Devise der Klassenerhalt sein. Die 3. Mannschaft kann als einzige einen Aufstieg realistisch ins Auge fassen, vorausgesetzt die Verletzungssorgen kommen nicht wieder.
Wir freuen uns auf eine erfolgreiche 20. Saison!

Sportliche Abwechslung beim „10 Freunde Triathlon"

Am 10.07.2016 ging ein 11-köpfiges Team beim Spaß-Triathlon „10 Freunde Triathlon" (ehemals „Römerman") in Dieburg an den Start. Dieses Jahr meldeten wir zum ersten Mal ein eigenes Team namens „Badmintonspieler & Freunde" an. Mit 380m Schwimmen, 18km Radfahren und 4,2km Laufen musste jeder der Teilnehmer ein Zehntel der Ironman-Distanz absolvieren. Um 9:45 Uhr trat das Team im Dieburger Freibad an, um 7,5 Bahnen zu schwimmen. Bei strahlendem Sonnenschein ging es danach auf das Rennrad. Beim folgenden Umsteigen vom Rad auf die Laufstrecke verhärteten sich die ersten Waden. Die zwei Laufrunden umfassten eine Tour durch den Schlossgarten mit dem Zieleinlauf am Sportplatz. Als Teilnehmer gingen Ernst Barnewald, Fabian Demtröder, Ulf Doerken, Martin Kraska, Steffi Karpe , Pascal Roth, Thomas Kaltenmeier, Dennis Köhler sowie Ricarda Jakumeit, Jürgen Rössel und unser geschätzter Freund des TV Bensheim Holm Köhler an den Start. Nach dem Triathlon konnte in geselliger Runde mit Bollerwagen im Lounge-Bereich des Schwimmbads den Profis beim Zieleinlauf zugesehen werden. Ein großer Dank gilt den Unterstützern Katja Doerken, Christoph Rössel und Kai Karnstedt! Ein tolles Event, bei dem wir in den nächsten Jahren sicherlich wieder am Start sind!

Badminton-Jugend räumt ab

Bei den Bezirksmeisterschaften trumpften die „Kleinen" unserer Badminton-Spielgemeinschaft groß auf. Alleine 9 Bezirksmeister, 6 Vize-Bezirksmeister und 6 dritte Plätze wurden erspielt (unsere Youngstars gingen mit 15 Teilnehmern an den Start). Herausragend war hier Chiara Bickert (U19), die das Einzel gegen ihre Doppelpartnerin Kirsten Langmaack gewann. Die beiden spielten auch zusammen Doppel und konnten hier den 1. Platz belegen! Einige unsere Jugendlichen und Schüler/Minis haben sich damit für die Hessenmeisterschaft in Dortelweil (19./20.11.2016) qualifiziert. Herzlichen Glückwunsch!

Bezirksmeister wurden im Mädcheneinzel U11 Loredana Firinu (außerdem wurde sie Zweite bei den Jungs). Im Mädchendoppel U13 gewannen Ann-Catrin Gerbig/Loredana Firinu, im Dameneinzel U19 Chiara Bickert, im Damendoppel U19 Chiara Bickert/Kirsten Langmaack, im gemischten Doppel U19 Max Jekl und Chiara Bickert und im Herrendoppel U19 Max Jekl/Damien Perdrix. Jeweils den zweiten Platz belegten Christian Gladitz/Loredana Firinu im gemischten Doppel U13, Jule Pfau im Mädcheneinzel U15, Tim Hiemenz im Jungeneinzel U 15, Max Jekl im Herreninzel U19 und Kirsten Langmaack im Dameneinzel U19 Kirsten Langmaack. Den dritten Platz belegten jeweils im Mädcheneinzel U13 Ann-Catrin Gerbig, im Jungendoppel U15 Martin Gladitz/Tim Hiemenz, im gemischten Doppel U17 Tim Langmaack/Carina Zehnbauer (TSV Auerbach) und im gemischten Doppel U19 Damien Perdrix und Kirsten Langmaack.

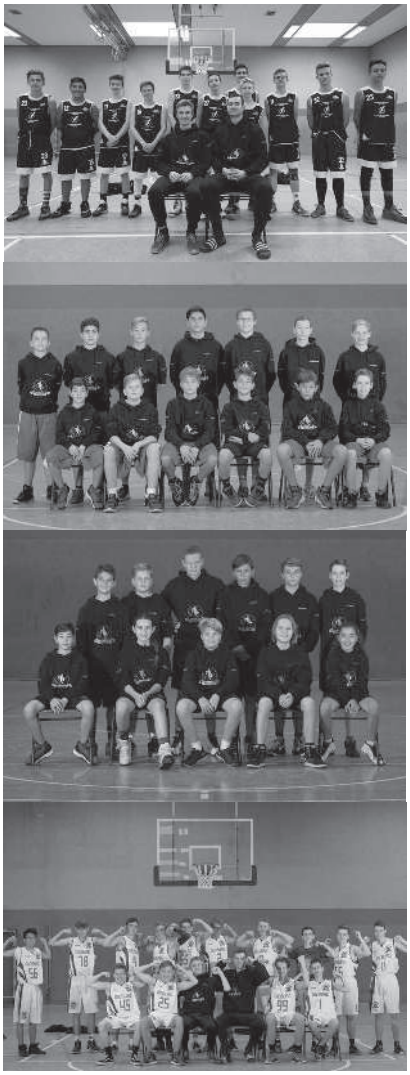
Timo Hechler, der schon ein paar Jahre erfolgreich als Jugendspieler unterwegs ist, startete zu Beginn der 20. Spielsaison der Spielgemeinschaft schon auf südwestdeutscher Ebene. Dort spielte er in den letzten zwei Monaten in der Klasse der U17 Doppel und Einzel die südwestdeutschen Ranglisten. Mit seinem Doppelpartner Minh Nguyen aus Dortelweil konnte er sogar zweimal hintereinander die Doppeldisziplin gewinnen. Im Einzel wurde er Dritter. Mit diesen Ergebnissen tritt Timo in die Stapfen seines großen Bruders, der bis letztes Jahr der beste Jugendspieler in Groß-Zimmern bzw. Dieburg war. Nun führt Timo unsere Jugend an.

Alles auf die Jugend - ein Erfolgsrezept

Nachdem die vergangene Saison eher durchwachsen zu Ende gebracht wurde, standen im Sommer einige richtungweisende Entscheidungen bei den Blues an.
Aufgrund des schwach besetzten Schiedsrichterkaders wollte die Abteilung keine weiteren Strafen wegen nicht besetzter Schiedsrichtereinsätze für die Herrenmannschaft riskieren. Zudem kam es durch mangelnde Einsatzbereitschaft auf Seiten der Herren immer wieder zu Querelen und Spielausfällen, die weitere Geldstrafen des Verbandes nach sich zogen.

So entschloss sich der Abteilungsvorstand um Harald Pohl, einen Schnitt durchzuführen und für die nun laufende Saison erstmals keine Herrenmannschaft zu melden und das ganze Engagement auf die Jugendmannschaften zu fokussieren - ein Schritt, der bislang der richtige gewesen zu sein scheint.
Im Spielbetrieb sind fünf Mannschaften der Blues am Start, die mit großer Begeisterung und und viel Stolz die schwarzen Pullis mit goldenem Logo tragen. Diese Pullis sind eine überaus großzügige Spende der Firma Langer Umzüge aus Dieburg, die die komplette Jugendabteilung mit diesem neuen Erkennungszeichen ausgestattet hat. An dieser Stelle noch einmal vielen Dank!
Die große Begeisterung zeigt sich in der regen Trainingsbeteiligung. Die Coaches um Quasi-Headcoach Tobi Hofer können sich wahrlich nicht über leere Hallen beschweren. Die Konsequenz war diese Saison zwei U16 Teams zu melden, sodass die Blues nun in Kreis- und Bezirksliga vertreten sind. Außerdem spielen auch die Minis der U12 von Falko Meyer mit Assistenztrainer Lukas Grünberg, die U14 mit Coach Andre Straub, unterstützt von Burak Karaboga und die U18 um Tobi Hofer und Lars Teschke sehr erfolgreich in ihren Ligen um die Punkte. Mit Blick auf diese Jugendmannschaften entwickeln sich schon wieder Hoffnungen in Richtung einer starken Herrenmannschaft in einigen Jahren. Voraussetzung dafür ist jedoch, dass starke Spieler im Verein gehalten werden können. Dies ist auch vom Engagement und Einsatz des Umfeldes, sprich der Eltern und Helfer, abhängig. Benachbarte Vereine zeigen, wie das gehen kann.
Die bei den Heimspielen gefüllten Zuschauerplätze sind bereits ein schöner Beweis dafür, dass das Konzept aufgeht und die Begeisterung in den Teams auf Familien, Freunde und Interessierte überspringt.
Einen weiteren Beweis liefern die jungen Spieler, die an Schiedsrichterlehrgängen teilgenommen haben und bereits Einsätze im grauen Trikot hatten, sowie Spieler, die sich als Assistenztrainer engagieren und erste Verantwortung übernehmen. Ein großer Einsatz für den Verein, der ganz nebenbei noch die Taschengeldkasse füllt ;-).

Alles in Allem sehen die Zukunftsperspektiven ganz gut aus. „Wer eine solche Jugend im Verein hat, braucht die Zukunft nicht fürchten", gibt der Abteilungsleiter sichtlich stolz zu Protokoll und fügt hinzu: „Es macht Freude zu sehen, wie sich die Spieler entwickeln und die Zukunft der Basketballabteilung heranwächst – dafür lohnt sich die Arbeit."
Bleibt nur zu hoffen, dass die Saison mit so reger Zuschaueranteilnahme weitergeht und weitere Sprünge in Richtung Spitzenbasketball in Dieburg gemacht werden. Also: Auf in die Halle und die tollen Jugendmannschaften der Blues anfeuern! Alle Spieltermine und Neuigkeiten rund um die Blues findet ihr auf unserem Facebook-Kanal, der regelmäßig von uns aktualisiert wird.
Die tollen Fotos sind von Roan Ilagan, dem wir dafür „Dankeschön" sagen möchten!



Rückblick auf 2016 – Vorschau auf 2017

Das Jahr 2016 neigt sich dem Ende zu. Obwohl es mit 366 Tagen einen Tag länger war, ging es genauso schnell vorbei wie das Jahr zuvor.
Im Breiten- und Gesundheitssport haben wir die meisten Sportangebote in 2016 erfolgreich und unverändert fortgeführt. Manche Sportstunden wurden in neue Hände gegeben: Kristin Schultes hat die beiden Sportgruppen „Fitness für Sie und Ihn (Jedermänner)" sowie „Aktiv&Fit (gemischt 35+)" übernommen, Kim Vanessa Schneider die „Salsa Aerobic" fortgeführt und Harald Pohl die beiden Reha-Sport-Angebote „Herzsport" und „Lungensport" weitergeführt.
Daneben haben wir auch neue Sportangebote gestartet. Michael Melchior bietet seit Herbst den „Ausgleichssport zum Alltag (AzA)" an, der mittwochs ab 18:30 Uhr stattfindet. Ebenfalls mittwochs findet derzeit schon der 4. „Jumping Fitness" Kurs statt. Diesen bieten wir in Kooperation mit der Firma Fit-for-All an, die uns auch die benötigten Trampoline zur Verfügung stellt.
Das kommende Jahr wird auch wieder sehr spannend. Für zwei Sportangebote konnten wir neue Übungsleiterinnen gewinnen. Ab Januar wird Johanna Göbel die Frauengymnastik „Mach Dich Fit" (Aerobic/BBP) und Ursula Golchert eine der beiden Sportstunden „Funktionelle Gymnastik" übernehmen. Unsere oben erwähnte Kurse werden auch in 2017 fortgeführt.
Zusätzlich wollen wir künftig den Freitagabend dazu nutzen, neue wechselnde Kurse anzubieten. Im März werden Andrea und Bernd Fenn mit ihrem Kurs „Rückenfitness" starten, ein funktionelles Wirbelsäulentraining für Alltag und Leistungssport.
Im weiteren Jahresverlauf sind Neuheiten wie zum Beispiel ein Selbstverteidigungskurs mit Michael Melchior, Pilates mit Elke Zimmermann und ein Skigymnastikkurs mit Andreas Luckhardt geplant. Lasst Euch überraschen, wir werden rechtzeitig zu den aktuellen Kursangeboten informieren.

Dies betrifft auch einen Sport-Aktionstag, den wir am 21. Mai mit diversen Top-Trainern durchführen wollen – die Planung hierzu läuft gerade an.
Ich freue mich über die Verstärkung im Team der aktuell 29 Übungsleiter im Breiten- und Gesundheitssport und wünsche allen Sportlern des TV Dieburg schöne Weihnachtsfeiertage im Kreise ihrer Lieben und ein glückliches, gesundes Jahr 2017! Bleibt in Bewegung und nutzt die vielfältigen Angebote unseres Vereins.

Beste Grüße,
Andreas Luckhardt

Viel Fleiß – kein Preis

„Lucky's Eleven" nimmt am Stadtradeln 2016 teil

Zum dritten Mal in Folge nahm eine Gruppe passionierter Radfahrer aus der Männersportgruppe Fit & Aktiv 35+ beim Stadtradeln teil. Wie bereits im Vorjahr war Dieburg nicht unter den Teilnehmerkommunen, so dass das Team „Lucky's Eleven" erneut beim Stadtradeln für den Landkreis Darmstadt-Dieburg antrat. Nach drei Wochen im Juni und Juli hatten 13 Aktive zusammen 5702 km erradelt. Nur die Alfred-Delp-Schule hatte mit über 12.000 gefahrenen Kilometern eine größere Gesamtstrecke aufzuweisen. Dafür hatten aber 250 Radfahrer in die Pedale getreten, weshalb das vom Stadtradeln.de-Server auf „Lucky" eingekürzte Team in der Kategorie radfahraktivstes Team mit weitem Abstand auf Platz 1 landete: 439 km pro Teammitglied standen am Ende zu Buche, womit auch das schon gute Vorjahresergebnis noch einmal um 75 km pro Person gesteigert werden konnte.
Jens Konopka

Sommerferienspiele einmal anders

Fit&Aktiv gemeinsam mit den Haxnknackern unterwegs

Wie jedes Jahr trainiert die Sportgruppe „Fit&Aktiv" auch in den Sommerferien. Dann jedoch Outdoor, weil es in der Sporthalle meistens zu heiß ist (naja, das wäre in 2016 kein Handicap gewesen) und gerne in ungewohnten Disziplinen, wie zum Beispiel dem ostfriesischen Straßenbosseln! Im Sommer 2016 haben wir diese Sportart erstmals gemeinsam mit der Fitnessgruppe der Haxnknacker betrieben. Schnell waren die Regeln erklärt, wie jedes Jahr von kaum einem der Sportler verstanden...egal, irgendwann gab es einen „Schööt", der unter lautem Gejohle sofort an Ort und Stelle mit Schnaps begossen werden musste.

Für 2017 ist bereits eine Fortsetzung beziehungsweise Revanche geplant.

Odenwälder Kartoffelwoche

Fit & Aktiv Männer 35+ auf Herbstausflug

Mit dem diesjährigen Ausflugsort Erzbach bei Reichelsheim im Odenwald war erneut ein Ziel ausgewählt worden, das auch für sechs Pedalritter aus der insgesamt 15-köpfigen Männerreisegruppe kommod erreichbar war.
Nach einem geselligem Abendessen verlegte sich die Gruppe in das Kellergeschoss des Berghofs, um dort den Freitagabend mit einer kurzweiligen Kegelrunde zu beschließen, bei der sowohl die Pudel (häufiger und vom jeweils gegnerischen Team) als auch die Neuner (seltener und dann jeweils von der eigenen Mannschaft) bejubelt wurden.
Am Samstag ging es bereits kurz vor neun Uhr auf Wandertour durch die nahen Wälder bis zur Schmucker-Brauerei nach Ober-Mossau. Die Herbstsonne hatte über das gesamte Wochenende vom 23. bis 25.09.2016 genügend Kraft, sodass die vorsorglich mitgeführten Jacken getrost in den Rucksäcken verbleiben konnten. Bisweilen waren sogar Unmutsäußerungen zu vernehmen, dass man überhaupt Rucksäcke mitgenommen hatte.
Nach kurzer Einkehr und obligatorischem Foto marschierte die Gruppe naheliegenderweise zur nahegelegenen Schmucker-Brauerei. Die sehr kurzweilige Führung durch die Betriebsräume und wechselvolle Geschichte der Brauerei endete an einer Laderampe, bei der jeder der Teilnehmer noch zwei Flaschen Meisterpils überreicht bekam, der entscheidende Moment, an dem der Missmut wegen der mitgeschleppten Rucksäcke plötzlich in ein zufriedenes Grinsen umschlug, zumal an einen unmittelbaren Verzehr des Bieres nicht zu denken war angesichts der ohnehin noch anstehenden Verkostung der lokalen Erzeugnisse.
Gut gelaunt ging es zurück über das Lärmfeuer, wo der Chefplaner des diesjährigen Männerausflugs, Johannes Hillebrand, ein Picknick organisiert hatte, bei dem dann wohl auch nicht ganz ungeplant zwei „Odenwälder Originale" mit einem Bautz Traktor Baujahr 1953 vorbeischauten.
Am Abend wurden wir mit einem Fünf-Gänge-Menü der Odenwälder Kartoffelwochen verwöhnt, wo von der Vorspeise bis hin zu einem Süßkartoffeleis in jedem Gang Kartoffeln verarbeitet worden waren. Trotz vorgerückter Stunde ließ sich ein harter Kern der Gruppe nach dem Essen die Gelegenheit nicht nehmen, der 5. Erzbocher Scheuerkerb mit einem Live-Auftritt der Green Panties noch einen Besuch abzustatten.
Am Sonntag wurden die diversen Vehikel bestiegen, um weiter nach Erbach zu fahren, wo eine Führung durch das Schloss und die Besichtigung des restaurierten Schöllenbacher Altars in der Hubertuskapelle als Schlusspunkte auf dem Programm standen. Frisch gestärkt nach einem letzten Eis auf dem sonnenbeschienenen Marktplatz ging es dann individuell mit Autos oder in einer Vierer-Radfahrgruppe zurück ins heimische Dieburg.
Jens Konopka

Was macht'n ihr da?

Kinder zu Besuch bei Fit & Aktiv

Jeden Dienstag treffen sich ab 20 Uhr die Männer der Sportgruppe „Fit&Aktiv (M35+)" in der Turnhalle der Marienschule, um gemeinsam ihre Fitness und Beweglichkeit zu verbessern – wenn nicht gerade ein Hochzeitstag, ein runder Geburtstag in der Familie oder auch mal ein wichtiges Champions League Fußballspiel das persönliche Erscheinen in der Sportstunde schier unmöglich machen.
Treffen sich da wirklich nur Männer? Und was machen die da überhaupt zwei Stunden lang? Um sich ein Bild davon machen zu können, laden wir gelegentlich den Nachwuchs ein, mit uns zu trainieren. In der ersten Herbstferienwoche war es mal wieder soweit: Vier mutige Mädels haben sich neugierig in die sportliche Männerrunde gewagt. Zum Aufwärmen haben wir Hockey mit Fliegenklatschen gespielt (ja, auch das können Sportgeräte sein!). Nach einer ersten Trinkpause ging es mit einem Staffellauf weiter. Während der reine Lauf noch von den Männern dominiert wurde, konnte das Kinderteam mit Marie Weber (9), Melinda und Mariella Maiwald (8+7), sowie Ella Döpper (7) bei den zu legenden TANGRAM-Bildern souverän punkten. Bei der halbstündigen Gymnastik hat sich überraschend(!) gezeigt, dass unsere Kinder im Grundschulalter doch ein kleines bisschen beweglicher sind als wir (O.k. Jungs, wir werden in den nächsten Wochen weiter daran arbeiten). Zum Abschluss haben wir im EM-Jahr natürlich gemeinsam Fußball gespielt. Während die Raumaufteilung der Teams sonst die ganze Halle einnimmt, war es diesmal einfach: Da, wo der Ball war, waren auch alle Kinder! Bis zur letzten Minute hat jede(r) vollen Einsatz gezeigt, der mit Glückskeksen für unsere kleinen Gäste noch versüßt wurde.
P.S.: Es wurde berichtet, dass die Kinder hinterher schnell und lange geschlafen haben :)
Andreas Luckhardt

Jumpen geht nur, wenn es laut ist...

DAS Power Workout feiert Einjähriges! Wer sich Mittwoch abends in der Zeit von 19:30 bis 20:30 Uhr in der TV-Halle aufhält, der weiß, dass die Stunde geschlagen hat: Beim Trampolin-Sport geht die Post ab!

„Fit for All"-Trainerin Louisa heizt den überwiegend weiblichen Teilnehmern des Jumping Kurses dann nämlich so richtig ein. Was als einmalige Trendvorstellung begann, hat sich im Laufe des vergangenen Jahres zum Dauerbrenner entwickelt. Kein Wunder, denn wer dieses Workout ausprobiert hat, der weiß, dass Jumping Fitness mega Spaß macht, uns in Schwung bringt und den Alltag für eine Weile vergessen lässt. Das schweißtreibende Workout ist hart – aber macht süchtig! Vier Kurse, einen Aktionstag und mehrere Jumping Sundays haben wir in der Zeit von April bis Dezember 2016 anbieten können. Möglich macht dies unser Kooperationspartner Marina Staneviciune, Inhaberin des Studios „Fit for All" in Rodgau, die uns sowohl Trainerin Louisa und inzwischen 20 Trampoline zu fairen Honoraren zur Verfügung stellt. „Die Nachfrage war enorm,
sodass wir relativ schnell wussten: gejumpt wird noch ´ne Weile bei uns im Haus! Klar dass wir auch beim Sommerfest in Rodgau und beim Jumpen am See in Nieder-Roden nicht fehlen durften.

Danke an „Fit for All" für die unkomplizierte Zusammenarbeit und die zeitnahe Umsetzung des Projektes. Wir freuen uns schon auf die neue Runde in diesem Jahr.
Die Kurstermine 2017 findet Ihr in unserem neuen Kursflyer sowie auf der TV-Homepage unter breitensport/fitness/jumping fitness.

Jumping Fitness wird es auch beim Aktionstag „Fitness" der Abteilung Breitensport am 21. Mai 2017 geben, hier könnt ihr eure persönliche Schnupperstunde buchen und das Workout kennenlernen! Mehr dazu unter www.tv-dieburg.de/breitensport/aktionstag2017

Quelle: Dieburger Anzeiger, Jens Doerr, freier Journalist und Pressefotograf

Training für fast 400 Muskeln

Turnverein hat mit Jumping Fitness neuen Trendsport entdeckt / Kurs wieder nach den Sommerferien / Gelenkschonend abnehmen

Von Jens Dörr

DIEBURG • „Jumping macht glücklich und süchtig!", sind sich jene, die schon zu den Anhängern des neuen Trendsports gehören, ziemlich einig. Eine Verheißung, der überwiegend jüngere und weibliche Teilnehmer beim „Jumping Fitness Day" des Dieburger Turnvereins in der TV-Halle am Schwimmbadweg folgten.

Zu fetziger Musik leitete Trainerin Marina Staneviciene insgesamt vier Einheiten des modernen Sports auf dem kleinen Trampolin.

Staneviciene ist Geschäftsführerin des Studios „Fit for all" in Rodgau, das schon länger zu den regionalen Betreibern von Jumping-Fitness-Kursen zählt und sei einigen Wochen diesbezüglich auch mit dem Turnverein kooperiert. „Das Studio vermietet uns die Trampoline und stellt die Leitung der Kurse, die bei uns in der Vereinshalle stattfinden", erläutert TVD-Geschäftsführerin Marita Bahmer die Zusammenarbeit. Im Frühjahr erprobte man, ob Jumping Fitness auch in Dieburg auf Interesse stoßen würde. Mit ausgebuchten Kursen war die Resonanz überwältigend. Auch beim Schnuppertag blieb zunächst kaum ein Trampolin frei, ehe sich in der dritten und vierten Einheit die Gruppe etwas lichtete.

Allerdings forderten bereits eine oder zwei der 30-minütigen Workshops die begeistert mitmachenden Teilnehmer so, dass die Schweißtropfen von der Stirn rannen. Was kein Wunder ist: Das Springen auf den ganz speziellen Trampolinen – nicht zu vergleichen mit den normalerweise in einer Sporthalle deponierten Turnertrampolinen – trainiert fast 400 Muskeln. Anhänger des Trends preisen die umfassenden Trainingseffekte, von der Förderung der Kondition und Koordination über die Stärkung des Gleichgewichts bis hin zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur.

Dabei wirkt eine ständige Wechselwirkung der Schwerkraft auf den Körper ein. Die Trainerin macht die Bewegungen vor, die die Teilnehmer rhythmisch imitieren. Die Bewegungen auf dem Trampolin fördern auch die Straffung des Gewebes, unterstützen die Lymphflüssigkeit und lösen – ähnlich wie Massagen – Blockaden, Verspannungen, aber auch Fett und Schlacken.

Am Tag nach dem Workshop in der TV-Halle berichteten Teilnehmer, dass sie überrascht davon seien, keinen Muskelkater bekommen zu haben. Auch Sehnen und Gelenke reagieren auf die gesprungenen Elemente nicht mit Schmerzen, wie sie andere, belastendere Sportarten manchmal zur Folge haben.

Nach den Sommerferien startet der Turnverein (mittwochs um 19.30 Uhr in der TV-Halle) den nächsten Kurs in der Jumping Fitness. Zehn Einheiten kosten für Nichtmitglieder 95 Euro, für TVD-Mitglieder 60 Euro. Als Trainerin hat der Turnverein Louisa Meisenfelder verpflichtet.

Der Kurs ist Bahmer zufolge zwar bereits ausgebucht, bei Interesse mache die Kontaktaufnahme per E-Mail an info@tv-dieburg.de dennoch Sinn. Ein Einstieg sei auch nach den ersten Einheiten des Kurses jederzeit problemlos möglich. Stiegen Teilnehmer aus oder nähmen doch nicht am Kurs teil, sei ein Nachrücken in das Angebot nach den Sommerferien möglich.

Gut für Kondition, Koordination, Gleichgewichtsgefühl und Tiefenmuskulatur: Trainerin Marina Staneviciene (l.) und einige der Teilnehmer beim „Jumping Fitness Day" des Turnvereins. • Foto: Dörr

Wirbelsäulengymnastik Gruppe „Henrich“

Aktiv auch bei sommerlichen Temperaturen

Als während der Sommerferien der Turnbetrieb ausfiel, wurde die Wirbelsäulengymnastikgruppe von Waltraud Henrich eben draußen aktiv. So fand fast regelmäßig am Dienstagmorgen eine Fahrradtour durch Feld und Wald statt. Bei diesem gemeinsamen Ausflug landete die Gruppe im Münsterer Freizeitzentrum. Nachdem sich alle mit Kaffee und Kuchen für die Heimfahrt gestärkt hatten, ging es zurück nach Dieburg.

Fit im Alter

Seniorinnen-Sport: Wie alles begann

Dass es ein extra Sportangebot für unsere Seniorinnen gibt, ist mittlerweile selbstverständlich. Doch das war nicht immer so und so dauerte es nach der Gründung des Turnvereins über 100 Jahre, bis die Idee für einen Seniorinnen-Sport im Januar 1977 von Anne Sattig in die Tat umgesetzt wurde.
Acht Teilnehmerinnen waren damals dabei, darunter zum Beispiel Frau Dr. Hörnle und Frau Becker („Schwester Hildegunde“). Ab 1980 fand die Turnstunde dann regelmäßig jeden Dienstag von 16 bis 17 Uhr in der Gutenberg Turnhalle unter der Leitung von Anne Sattig statt. Das Sportprogramm wurde genau auf die Bedürfnisse der Altersgruppe zugeschnitten und erfreute sich rasch großer Beliebtheit. Später übernahm Gisela Schmid die Gruppe und zog in die TV-Halle um. Da immer mehr Teilnehmerinnen auf den Geschmack kamen, wurde die Gruppe zu groß und musste in eine Vormittags- und eine Nachmittagsgruppe geteilt werden. Beide Termine wurden anfangs noch von Gisela Schmid alleine betreut, bis Cornelia Coy schließlich die Vormittagsgruppe übernahm. Seit einigen Jahren trainieren Dagmar Ruißinger und Frauke Glaser mit den Seniorinnen. Katharina Stützer ergänzte das Team, wodurch immer garantiert werden konnte, dass keine Stunde ausfallen musste. Seit 2015 macht Anne Harbusch-Martin das Team komplett.
Damals wie heute setzt das Training auf ganzheitlicher Ebene an: Übungen, die Bewegung, Geschick und Koordination vereinen, fordern Körper und Kopf gleichermaßen. Die Seniorinnen trainieren gemeinsam ihre Kraft, Mobilität und Ausdauer, was entscheidend zur Sturzprophylaxe beiträgt.
Kleine Freizeit-Unternehmungen lockern das Sportangebot auf und so wird oft zusammen gefeiert - ob mit einem Kaffeekränzchen oder lustigem Beisammensein. Auch Jahresausflug und Jahresabschluss dürfen deshalb nicht fehlen.
Doch das Schönste an den Seniorengruppen ist: Wir achten aufeinander und das wird auch immer so bleiben.
Frauke Glaser

Starke Muskeln stolpern nicht

Trainingsgruppe „Sturzprävention“ beim TV Dieburg

Zugegeben: Wir bieten weder ein Sprungtuch noch eine Airbag - Variante.
„Das kann ich noch, das brauch ich nicht, das ist doch nur für Senioren“ – so oder ähnlich wird das Thema Sturzprävention oder Gleichgewicht häufig abgetan. Na ja – bis es doch mal passiert ist!
In Deutschland ereignen sich pro Jahr circa 4-5 Millionen Stürze. Aus 10 % dieser Unfälle ergeben sich behandlungsbedürftige Verletzungen mit zum Teil langwierigen Folgen. Vor allem entsteht aber die Angst vor einem neuen Sturz!
Das Trainingsleitbild für Senioren hat sich in den letzten Jahren sehr geändert. Heute wird davon ausgegangen, dass es notwendig ist, die nachlassende Kraft , Gleichgewichts- und Reaktionsfähigkeit mit einem gezielten Muskel- und Balancetraining zu stabilisieren. In unserem Training bieten wir ein effektives Krafttraining, das ergänzt wird durch Übungen zur Verbesserung von Reaktion und Gleichgewicht. Es ist geeignet für Menschen, die selbständig zu Hause leben und erste Einschränkungen im Alltag spüren. Sie sollten steh- und gehfähig sein und sich räumlich und zeitlich orientieren können.

Das Training „Hoppla, das war knapp – Sturzprävention“, findet regelmäßig donnerstags ab 12.01.2017 von 16.00-17.00 Uhr im Spiegelsaal der Schlossgartenhalle statt. Natürlich besteht die Möglichkeit, das Training anzusehen oder probeweise mitzumachen .
Das Training wird geleitet von Heinz Kropp als lizensiertem Übungsleiter für Sport in der Prävention und Rehabilitation sowie DTB-Kursleiter Sturzprophylaxe.
Information bei H.Kropp, Berliner Str. 65, 64839 Münster , Tel. 06071/35286 oder Email: heinz-kropp@t-online.de

Rückblick auf die Saison

Faustballer auf der Suche nach Nachwuchs

Wir lassen die Feldsaison Revue passieren. Bei allen Teams gab es tolle und zufriedenstellende Ergebnisse. Die teils altersbedingten und teils durch Teamwechsel bedingten Abgänge von Pia Seehausen, Alexander Szymanski und Tim Arnold bedauern wir sehr, aber wir werden mit unseren bestehenden Teams trotz alledem erfolgreich in die Zukunft starten.
Mit Daniel Schmelzeisen, der aus Weisel zu uns kommt, haben wir uns bei der M35 für die Hallenrunde verstärkt und hoffen, dass er uns noch länger unterstützen wird. Auch im Feld laufen schon Gespräche mit einem ehemaligen 1. Liga-Schlagmann, der eventuell in der Feldsaison zu den Senioren stoßen wird. Wo es momentan noch etwas hapert, ist Nachwuchs zu finden. Es gibt momentan kein gezieltes Jugendtraining und unsere Abteilung tut sich schwer, etwas auf die Beine zu stellen. Aber auch hier wollen wir in Zukunft versuchen, eine Lösung zu finden. Mit Flyern, die wir an verschiedenen Orten verteilen und zur Mitnahme bereitstellen, haben wir den ersten Schritt in die richtige Richtung gestartet, um zumindest Interesse zu wecken.
Nun schauen wir uns das aktuelle Geschehen in unserer Abteilung an. Wir starten in die Hallenrunde mit drei Teams. Unser neues Aushängeschild, die M1, startet in der Bezirksliga. Dies soll aber nur der Anfang für eine tolle Truppe sein, die ihren Weg in Richtung 2. Liga gehen will. Das Team ist sehr harmonisch, zielstrebig und jung. Das sind schon mal die besten Voraussetzungen, damit auch der Erfolg schnell kommen kann. Wir freuen uns auf das Team und ihre Zukunft.
Dann haben wir unsere M2, die ebenfalls in der Bezirksliga startet. Hier haben wir eine Mischung aus Jung und Alt gefunden. Das Team präsentiert sich mit viel Spaß an der Gemeinschaft. Genau das ist es, was auch die Leidenschaft im Spiel ausmacht. Für viele ist es hier die erste Saison, die sie spielen und das macht uns vom TVD stolz. Wir schaffen es immer wieder, neuen Schwung in den doch etwas eingeschlafenen hessischen Faustball zu bekommen. Dies ist den meisten Teams leider vergönnt, da es immer schwieriger wird, junge Menschen für unseren, oder auch allgemein für den Sport zu gewinnen.
Das dritte Team sind die Senioren M35. Wie schon oben erwähnt, werden wir hier durch einen Spieler aus Weisel unterstützt werden und hoffen die Erfolgsreise der letzten Jahre mit ihm noch ein wenig weiter reisen zu dürfen. Starten wird das Team in der Verbandsliga. Natürlich streben wir die Deutsche Meisterschaft an. Dies wäre dann die achte Meisterschaft, was unseren Verein besonders stolz machen würde.
Zusammenfassend waren das die Aussichten für die Hallenrunde des Faustballs im Jahr 2016/17. Wir wünschen uns, die Ziele zu erreichen, die wir uns vorgenommen haben. Das Wichtigste bleibt für unsere Abteilung aber, dass wir die Gemeinschaft, die Freundschaft und den Zusammenhalt gemeinsam im Faustball leben können wie bisher.

Faustball goes Beachvolleyball

Beim jährlichen Beachvolleyballturnier der DJK Blau-Weiß Münster wollten es in diesem Jahr auch wir Dieburger FaustballJungs wissen. So holten wir uns weibliche Unterstützung durch die ehemalige VSG Spielerin Selina Hierling, damit wir als MixedTeam in den Sand gehen konnten. Ein klasse organisiertes Turnier der DJK mit toller Stimmung durch das Rocketfire Soundsystem und ganz viel Leckerem vom Grill erwartete die Teams und die zahlreichen Gäste, denn im Rahmen des Beachturnieres fand auch das Familienfest des Vereins statt.

Gerne sind wir auch im nächsten Jahr wieder am Start!

Ich tanze... was kannst Du?

20 Jahre Gymnastik & Tanz

Am Samstag, den 5. November 2016, feierte die Abteilung Gymnastik & Tanz des TV Dieburg ihr 20-jähriges Jubiläum. Unter dem Motto „Ich tanze... was kannst Du?" waren alle Ehemaligen, Aktiven und an Gymnastik-Interessierten herzlich eingeladen, an gruppenübergreifenden Workshops teilzunehmen und Auftritte anzuschauen.

Los ging es um 14:00 Uhr in der Schlossgartenhalle mit einem kurzen Rückblick auf die Anfänge der Abteilung von deren Leiterin Elena Häberl. Auch Vereinsvorstand Uli Bausch schaute vorbei und würdigte die engagierte Arbeit der Trainer und Aktiven. Dann hieß es mitmachen, beim gemeinsamen Aufwärmen. Andrea Fenn brachte die Gymnastinnen, Tänzerinnen und einige Eltern mit einem Flashmob ordentlich in Schwung. In verschiedenen Workshops konnten die Teilnehmer dann kleine Choreographien einstudieren, die sie später vorführten. Für viel Gelächter sorgte die Gruppe der Mütter, die mit ihren fünf Meter langen Gymnastikbändern kämpfte. So manche wusste hinterher erst zu schätzen, wieviel Arbeit hinter dem scheinbar mühelosen Umgang der Kinder mit den Handgeräten steckt.

Zwischen den Darbietungen gab es Kaffee und Kuchen. Zudem führten die Jugendformation „Hitchkick" und die Dancegroup „Flames of Revolution" ihre aktuellen Choreographien vor. Der Tag endete mit einem Pizzaessen für alle aktuellen und ehemaligen Übungsleiter/-Assistentinnen sowie unsere Jugendformationen.

Frauke Werner

Deutsche Meisterschaften Gymnastik und Tanz

Hitchkick in Hochform

Nach einem fünften Platz beim Deutschland-Cup DTB-Dance erreichte die Jugendmannschaft des TV-Dieburg bei den Deutschen Meisterschaften Gymnastik & Tanz am ersten Oktoberwochenende in Röbel/Müritz sogar Platz vier mit ihrer Tanzdarbietung. Auch in der Mehrkampfwertung schafften sie es ins Finale der acht Besten.

Schon die Anreise war eine Herausforderung: Einige fuhren mit dem Auto ins rund 680 Kilometer entfernte Röbel in Mecklenburg-Vorpommern, den Kofferraum vollgestopft mit Schlafsäcken, Taschen und Handgeräten derjenigen, die sich mit Bahn und Bus auf den Weg gemacht hatten. Zwei Mädchen kamen zudem direkt von ihrer Studienfahrt aus Florenz nach Berlin geflogen, um dort von einem weiteren PKW eingesammelt zu werden.
„Ding, ding, dong, good morning": Am nächsten Morgen um sechs Uhr ertönte der Handywecker. Die Gymnastinnen waren sofort putzmunter: Haare flechten, schminken, in die Trikots schlüpfen, zwischendurch schnell frühstücken. Punkt 9:00 Uhr marschierten alle Teams in bunten Kostümen zu Musik in die Turnhalle ein. Bei der Jugend, 12 bis 19 Jahre, traten 13 Vereine an, in der Altersklasse 18+ waren es 12 Gruppen, bei den über 30-Jährigen nur fünf. Nach einigen Grußworten wurden die Vorkämpfe offiziell eröffnet. Für feierliche Stimmung sorgte der Chor des Schulcampus Röbel mit der Deutschen Nationalhymne. Es sollte ein langer Tag werden...
Bei den Deutschen Meisterschaften Gymnastik & Tanz sind eine Gruppengymnastik mit Handgeräten wie Reifen, Ball oder Seil sowie eine Tanzchoreographie gefordert, beide zu selbstgewählter Musik. Die acht besten in jeder Disziplin qualifizieren sich für das Finale. Außerdem werden die Punkte beider Darbietungen addiert. Wer dabei auf den vorderen acht Plätzen landet, darf noch einmal im Mehrkampffinale antreten. Ihre Choreographie zu „I have a dream" von Bakermat tanzte die Dieburger Formation Hitchkick sehr ausdrucksstark, sodass sie Platz zwei erreichte, punktgleich mit den Mädchen des TV Langen. Auch mit ihrer Gruppengymnastik mit zwei Seilen und sechs Reifen waren die TV-Mädchen zufrieden. Umso größer war die Enttäuschung, dass am Ende „nur" Platz 10 herauskam. Dank der guten Tanzdarbietung reichte es dennoch für das Mehrkampfinale - was der Gruppe vergangenes Jahr noch nicht gelungen war.
Die Freude war groß, das hieß aber auch, am späten Nachmittag noch einmal beide Choreographien zu tanzen. Also um 15.30 Uhr wieder einlaufen, dann Tanzoutfits zurechtzupfen, Haare richten, nachschminken und einturnen. Die Gruppengymnastik lief etwas schlechter, dafür legten die Mädchen beim Tanz noch einmal zu, sodass sie auf Platz 6 im Mehrkampffinale landeten.
Am Sonntag merkte man Hitchkick die Erschöpfung ein wenig an, die Formation tanzte nicht mehr ganz so spritzig, die Punktzahl lag deutlich niedriger als am Tag zuvor. Allerdings war auch das Kampfgericht neu zusammengesetzt, was eine Einschätzung schwierig machte. Mit Spannung erwarteten die TV-Mädchen die Siegerehrung.
Am Ende sprang Platz vier heraus, knapp das Siegerpodest verfehlt. Zwar schade, aber doch ein großer Erfolg für eine deutsche Meisterschaft. Die guten Leistungen sind

auch eine Belohnung für Trainerin Andrea Fenn, die ihre Mädels stets mit Ausdauer und Kreativität trainiert. Sie selbst nahm ebenfalls sehr erfolgreich an den Wettkämpfen teil, als Mitglied der Formation „Ferentis" des TGC Groß-Zimmern. Die Gruppe erreichte in der Alterklasse 30+ einen hervorragenden zweiten Platz sowohl im Mehrkampf - als auch im Tanzfinale.
Beide Mannschaften beschlossen, den Tag mit einem gemeinsamen Restaurantbesuch am Müritzsee. Licht aus um 22:00 Uhr? Weit gefehlt! Die Mädchen bewiesen einmal mehr, dass Tanzen ihre Leidenschaft ist: Sie übten einen Hip-Hop-Tanz ein, noch mindestens zwei Stunden lang. Am Montagmorgen hörte keine den Handywecker klingeln. Welch` Glück, dass trotz Feiertag die Glocke im Röbeler Schulcampus läutete.
Frauke Werner

Foto (privat) v.l.n.r.:
Carolin Gehring, Emily Murmann, Ella Siemoneit (hinten links), Helen Cacija, Julia Fenn, Kira Tolksdorf (hinten rechts) Lena Blandas, Julia Häberl, Leonie Thomas und Annika Sturmfels (vorne)

Nachwuchs-Gymnastinnen sammeln Wettkampf-Erfahrung

Beim Gauturnfest im Juli in Groß-Umstadt war der TV-Dieburg gleich mit 13 Nachwuchs-Gymnastinnen vertreten. Sie turnten Pflichtübungen mit Ball und Seil. Immerhin sieben von ihnen erreichten einen der vorderen drei Plätze in ihrer Altersgruppe.

JUDO

Judo kennt kein Alter

TV-Judoka in der Judo-Sommerschule

Die Spannung war groß, als letzte Woche vom 22. bis zum 26. August 2016 die Hessische Judo-Sommerschule begann, welche seit über 30 Jahren der 1. Judo-Club Nieder-Roden/Rodgau e.V. ausrichtet.

V.l.n.r.: Makado Katada Sensei (8. Dan), Shiro Yamamoto Sensei (9. Dan), Nils Arthofer (9. Kyu), Jonathan Wilde (7. Kyu), Alexander König (7. Kyu), Maximilian Wilde (7. Kyu), Sören Arthofer (7. Kyu) und Boris Wilde (1. Dan)
Foto:Werner Stolzenburg.

Die erste Judo-Sommerschule fand 1981 statt. Viele Judoka waren bereits 10 bis 20 Mal dabei und mindestens zwei Judoka zum 36. Mal.Dieses Jahr nahmen insgesamt 170 Judoka an diesem außergewöhnlichen Lehrgang teil, zu dem ausgewählte hochrangige Trainer aus dem Kodokan, der renommiertesten Judo-Hochschule Japans anreisten. Zum 23. Mal kam Shiro Yamamoto Sensei (9. Dan) aus Tokio nach Nieder-Roden. Begleitet wurde der ehrwürdige Meister von Makado Katada Sensei (8. Dan), welcher unterstützt von Sven Grünewald (1. Dan) aus Bergen-Enkheim und Heiko Kother (3. Dan) aus Sachsen das Technik- und Wettkampftraining die Kinder und Jugendliche übernahm. Das Alter der Teilnehmer reichte von 5 bis 84 Jahren.
Auf einer Mattenfläche von rund 800 m² lehrten die Judolehrer die Judoka vier Stunden täglich meisterliche Techniken, japanische Begriffe sowie traditionelle Übungsformen, unter anderem die Koshiki-no-kata (Form der antiken Techniken), Kime-no-kata (Form der Entscheidung) und die Ju-no-kata (Form des Nachgebens oder der Geschmeidigkeit).

Kyu-Prüfungen, Übungsleiterfortbildungen und ein großes Grillfest mit Disco am Donnerstagabend rundeten das Programm der Sommerschule ab.

Organisiert wurde die Veranstaltung von Frank Ulrich Lenz (6. Dan), Werner Stolzenburg und Oliver Ulrich.

Viele Meldungen aus dem letzten TURNecho aktuell jetzt als Bericht!

Große Abteilung, große Ziele

Die Leichtathletikabteilung ist in den letzten Jahren kontinuierlich gewachsen. Auch für 2017 hat sich die Leichtathletikabteilung wieder einiges vorgenommen. Neben der Ausrichtung des Dieburger Stadtlaufs und des Crosslaufes im Schlossgarten werden die Jugendlichen wieder an vielen Wettkämpfen teilnehmen. Die Bandbreite erstreckt sich dabei von der Kinderleichtathletik mit der Teilnahme an der KiLa-Liga bis zur möglichen Teilnahme an Deutschen Meisterschaften bei der Jugend U16 und U18. Auch das Deutsche Sportabzeichen soll 2017 wieder von allen Jugendlichen der Leichtathletikabteilung abgelegt werden. 2016 haben insgesamt 43 Jugendliche das Sportabzeichen beim TV abgelegt.
Bernd Fenn

Julia Tolksdorf ist Kreismeisterin im Speerwurf

Bei den Kreismeisterschaften des Kreises Darmstadt-Dieburg am 8.5.2016 in Egelsbach waren die Dieburger Leichtathleten überaus erfolgreich. In der Altersklasse W12 konnte Julia Tolksdorf mit neuer persönlicher Bestleistung (24,17m) den Titel im Speerwurf nach Dieburg holen. Weitere Bestleistungen und insgesamt 15 Platzierungen auf dem Siegerpodest zeigen die gute Form der Dieburger Leichtathleten nach dem Trainingslager an Ostern in Fulda. So konnte Elisa Enders im 800m Lauf bei den 1 Jahr älteren Mädchen den 2. Platz erreichen. Wie Elisa startet auch Vanessa Dehmer bei den ein Jahr älteren Mädchen und erreichte mit vier vierten Plätzen überall den Endkampf und verpasste das Treppchen jeweils nur knapp. Jasmin Odeh zeigte im Hochsprung und im Hürdenlauf mit jeweils dem dritten Platz sehr gute Leistungen. Leider musste sie durch eine Verletzung beim 75m Sprint den Wettkampf vorzeitig beenden. Inga Enders zeigte im Weitsprung mit 4,53m wieder eine hervorragende Leistung und wurde ebenfalls Zweite. Jan Lüders nahm nach seiner Verletzungspause zum ersten Mal in diesem Jahr an einem Wettkampf teil. Er verfehlte die 4 Metermarke im Weitsprung leider knapp um 4 Zentimeter, konnte sich aber über einen zweiten und zwei dritte Plätze freuen. Milan Theiß übertraf im Speerwurf zum ersten Mal die 20 Metermarke und wurde Zweiter. Die Ergebnisse des TV Dieburg bei den Kreis Meisterschaften:

Weibliche Jugend W12
75m
4. Tolksdorf Julia 11,58 sec
5. Dehmer Vanessa 11,63 sec
800m
2. Enders Elisa 3:12,28 min
60m Hürden
2. Tolksdorf Julia 12,10 sec
3. Odeh Jasmin 12,58 sec
4. Dehmer Vanessa 12,67 sec
Hochsprung
2. Tolksdorf Julia 1,18 m
3. Odeh Jasmin 1,18 m
4. Dehmer Vanessa 1,18 m
Weitsprung
2. Tolksdorf Julia 4,10 m
4. Dehmer Vanessa 3,65 m
12. Enders Elisa 3,00 m
Speerwurf
1. Julia Tolksdorf 24,17 m
4. Jasmin Odeh 13,59 m

Weibliche Jugend W13
75m
2. Enders Inga 10,63 sec
60m Hürden
3. Enders Inga 11,57 sec
Hochsprung
2. Enders Inga 1,33 m
Weitsprung
2. Enders Inga 4,53 m
Speerwurf
5. Inga Enders 16,53 m
4x75m Staffel
4. TV 1863 Dieburg 46,44 sec
Tolksdorf Julia / Enders Elisa / Enders Inga / Dehmer Vanessa

Männliche Jugend M12
75m
3. Lüders Jan 11,19 sec
60m Hürden
2. Lüders Jan 12,06 sec
Weitsprung
3. Lüders Jan 3,96 m

Männliche Jugend M13
Speerwurf
3. Milan Theiß 20,30 m

Weibliche Jugend W15
Speerwurf
6. Lara Wahle 16,17 m

Kleine Mannschaft des TV Dieburg auf dem Bergturnfest in Wallbach

Bereits zum 101. Male veranstaltete der Turngau Odenwald am 5.5.2016 auf dem Haufenstein in Brensbach-Wallbach das Odenwald Bergturnfest. Für viele Kinder ist dies der erste Leichtathletik Wettkampf, so auch für einige Kinder des TV Dieburg.

Früh am Morgen setzte sich das Dieburger Team bestehend aus Talia

Ressel, Noah Storck, Jonathan Sostmann, Linnea Theiß, Vanessa Dehmer, Daniel Geißler und Milan Theiß in Richtung Wallbach in Bewegung.

Dort angekommen wurde gleich am Stammplatz des TVD das Lager aufgeschlagen und mit dem Aufwärmen begonnen. Nach der Riegeneinteilung begann für alle der Wettkampf bestehend aus einem 50m Sprint, Weitsprung und Ballwurf. Bei herrlicher Sonne zeigten alle gute Leistungen und konnten bei der anschließenden Siegerehrung Urkunden und Medaillen in Empfang nehmen.

TV-Jugend bei den Südhessischen Meisterschaften erfolgreich

Julia Fenn bei den Südhessischen Meisterschaften im Diskuswurf in Darmstadt

Julia Tolksdorf (Nr 512) bei den Südhessischen Meisterschaften im 75m Sprint in Darmstadt

Am 28. und 29. Mai 2016 fanden in Darmstadt die Südhessischen Meisterschaften der Leichtathleten statt. Dabei brachten die 10 Jugendlichen aus Dieburg 5 Meistertitel und insgesamt 11 Podestplätze mit nach Hause.

Bei ihrem ersten Leichtathletikwettkampf gelangen Nina Geselle in der Altersklasse W14 auf Anhieb zwei 3. Plätze. Sie erreichte im 800 Meter Lauf als Dritte das Ziel in einer Zeit von 2:54,74 Minuten. Auch im Hochsprung konnte mit einer persönlichen Bestleistung 1,36m auf den dritten Platz springen. Ihre Teamkameradin Lara Wahle vom TV Dieburg sprang 1,30 m hoch und stieß die Kugel 7,15 Meter weit.

Mit insgesamt drei Meistertiteln und zwei Platzierungen auf dem Siegertreppchen war Julia Fenn die erfolgreichste Teilnehmerin aus Dieburg. Wie gewohnt waren die Wurfdisziplinen die Stärken von Fenn. In Kugelstoßen gewann sie mit einer Weite von 12,08 Metern. Den Diskus schleuderte sie auf 35,22 Meter und den dritten Titel sicherte sie sich im Speerwurf mit einer Weite von 38,84 Metern. Im 100 Meter Hürdenlauf musste sie sich nur knapp geschlagen geben und kam als Vizemeisterin ins Ziel. Ein dritter Platz im Hochsprung und ein 5. Platz im Weitsprung rundeten den Wettkampf für Julia Fenn ab.

Julia Tolksdorf wurde Doppel-Südhessenmeisterin im Speerwurf (24,63m) und Ballwurf (34,00m). Sie stellte gleich 4 persönliche Bestleitungen auf. Die vielseitige Dieburger Athletin war aber nicht nur in den Wurfdisziplinen Spitze, auch im Hürdenlauf über 60m wurde sie in 11,10sec Zweite. Den dritten Platz erreichte sie im Weitsprung mit sehr guten 4,13m und im Hochsprung erreichte sie mit 1,21m den 4. Platz.

Inga Enders sprang in der Altersklasse W13 mit 4,48m im Weitsprung auf den dritten Platz. Bei den Jungs der Altersklasse M13 zeigte Milan Theiß gute Wurfleistungen. Er steigerte seinen persönlichen Rekord um mehr als 2m auf 25,80m im Diskuswurf. Im Kugelstoßen konnte er mit 7,61m den dritten Platz erreichen.

Im größten Starterfeld des Tages starteten Linnea Theiß und Elisa Enders in einem hervorragend besetzten 800m Lauf. Linnea konnte als 6. in 2:58,23 min zum ersten Mal unter der Drei-Minuten Marke bleiben, dicht gefolgt durch Elisa in 3:01,96 min als Achte.

Leichtathletik-Schüler für Hessische Meisterschaften qualifiziert

Bild: Das Kinderleichtathletik Team Dieburg-Roßdorf (vlnr) Nele Müller, Jonah Bogdoll, Niklas Stroh, Johannes Klümper, Elias Breuer, Vanessa Dehmer, Elisa Enders und Linnea Theiß

Am 4. Juni 2016 fanden in Griesheim die Südhessischen Meisterschaften im Kinderleichtathletik Mehrkampf statt. Die Kinderleichtathletik ist ein neues Wettkampfkonzept des Deutschen Leichtathletik Verbandes, das 2013 eingeführt wurde und aufgrund des großen Erfolges inzwischen weltweit kopiert wird. Der Kreis Darmstadt-Dieburg unterstützt seit Anfang an dieses neue und ganzheitliche Konzept und veranstaltet mit der Kreis Kinderleichtathletik Liga eine der größten Serien in Deutschland.

Zu den Südhessischen Meisterschaften in Griesheim bildete der TV Dieburg in der Altersklasse U12 wieder eine Startgemeinschaft mit der SKG Roßdorf. Da nun schon mehrere Wettkämpfe gemeinsam bestritten wurden kennen sich die Kinder inzwischen sehr gut. In Griesheim standen für die 8 Kinder ein Mehrkampf bestehend aus 50m Sprint, Ballwurf, 6x50m Hindernisstaffel, Additionsweitsprung und 6x800m Staffel auf dem Plan.

Besonders spannend an diesem Wettkampf waren die beiden Staffeln. Hier mussten die Kinder gemeinsam alles geben, um sich gegenüber den 16 anderen Mannschaften durchzusetzen. Dass sie dies besonders gut getan haben konnte man bei der abschließenden Siegerehrung nicht nur an den hervorragenden Einzelplatzierungen der Teammitglieder ablesen, sondern auch am Mannschaftsergebnis erkennen. In der Kreis Wertung konnte sich die Mannschaft zum ersten Mal den zweiten Platz knapp hinter der starken Mannschaft aus Darmstadt erkämpfen. Aber auch in Südhessen sind die Kinder top. Der dritte Platz bei den Südhessischen Meisterschaften bedeutet gleichzeitig die Qualifikation für die Hessischen Meisterschaften im September. Dann treten unsere Leichtathletik Kinder also gegen die besten hessischen Mannschaften an.

Dieburg Leichtathletik Schüler gewinnen Kreis Mehrkampf Titel

Vanessa Dehmer (2.v.l. - TV Dieburg) kurz nach dem 50m Start

Sehr erfolgreich sind die Dieburger Leichtathleten in die zweite Hälfte der Freiluftsaison gestartet. Nach der langen Sommerferien Wettkampf- und teilweise auch Trainingspause waren alle gespannt wie sich die Leistungen beim ersten Wettkampf entwickeln werden. Bei den Kreis Mehrkampfmeisterschaften in Seeheim stand am Samstag für die Dieburger Mädels ein Vierkampf bestehend aus Sprint, Weitsprung, Ballwurf und Hochsprung auf dem Programm.

Sowohl in der Altersklasse U14, als auch bei den Jüngeren der U12 zeigten die Dieburgerinnen eine hervorragende Mannschaftsleistung. Inga Enders wurde Vizemeisterin bei der W13 und zeigte mit 4,54m im Weitsprung und 1,37m im Hochsprung gewohnt sehr gute Ergebnisse in den Sprungdisziplinen. Auch bei der W12 lagen die Dieburgerinnen ganz vorne. Julia Tolksdorf wurde Vizemeisterin und Jasmin Odeh Dritte. Damit war auch klar, dass der Mannschaftstitel in diesem Jahr an Dieburg geht.

In der Altersklasse W11 purzelten bei den Dieburgen die persönlichen Bestleistungen. Im Weitsprung sprang Vanessa Dehmer mit 4,11m und im Hochsprung mit 1,22m jeweils Bestleistungen. Auch Linnea Theiß konnte sich im Weitsprung auf 3,91m steigern und sprang im Hochsprung mit 1,28m die beste Leistung des Tages. Dem wollte Elisa Enders natürlich nicht nachstehen und steigerte ebenfalls ihre Bestleistungen im Weitsprung auf 3,72m. Diese guten Einzelleistungen spiegelten sich natürlich auch in den Mehrkampfergebnissen wieder. Vanessa wurde Vizekreismeisterin, Linnea Vierte und Elisa Siebente. Gemeinsam holten sie in der Mannschaftswertung den dritten Platz, mit nur 4 Pünktchen Rückstand auf den zweiten Platz.

Sportplatz vergammelt – wo trainieren?

Inzwischen weiß es fast jeder Einwohner in Dieburg, der Sportplatz kann zum Trainieren wegen zu großer Verletzungsgefahr praktisch nicht mehr genutzt werden. Die Anlage ist inzwischen dermaßen verfallen, dass man eigentlich schon nicht mehr von „Sportplatz" sprechen kann.

Schon seit Jahren meldet der TV Dieburg regelmäßig den schlechten Zustand und den dringenden Sanierungsbedarf der Sportanlage an die Stadt Dieburg. Gespräche zur Darstellung des notwendigen Minimalbedarfs wurden von den Leichtathleten des TVD schon mehrfach angeboten, aber von Dieburgs Verwaltung und Politikern bisher nicht angenommen.

Die erwachsenen Freizeitsportler, wie beispielsweise die Teilnehmer des Sportabzeichens, sind schon vor Jahren nach Münster ausgewichen. Eine solche Ausweichmöglichkeit gibt es für Kinder nicht. Die Dieburger Schulen und Vereine können die Kinder nicht mehrmals in der Woche in die umliegenden Gemeinden transportieren lassen, um dort Sport zu treiben. Oder stellt die Stadt Dieburg hierfür einen Fahrdienst zur Verfügung?

Dass es in Dieburg keine Sportanlage gibt, auf der man für das Sportabzeichen oder die Bundesjugendspiele trainieren kann ist ein Armutszeugnis.

Für die TVD Leichtathleten.
Mirko Theiß

Startgemeinschaft Dieburg-Roßdorf für die Jugend

Ab dem 1.1.2017 startet unsere Leichtathletik Jugend gemeinsam mit der SKG Roßdorf in allen Mannschaftswettkämpfen als „SG Dieburg-Roßdorf". Schon seit zwei Jahren bildet der TV Dieburg gemeinsam mit der SKG Roßdorf regelmäßig gemeinsame Mannschaften, wenn in den Vereinsteams mal nicht genügend Kinder bei einem Wettkampf am Start sind. Diese erfolgreiche Partnerschaft werden beide Vereine ab dem nächsten Jahr in den Altersklassen U14 und U16 offiziell als Startgemeinschaft (SG) fortführen. Das bedeutet, dass die Dieburger Jugendlichen bei allen Einzelwettkämpfen weiterhin für den TV Dieburg starten; bei den Staffeln und Mannschaftswettkämpfen werfen beide Vereine aber die Besten zusammen, um gemeinsam eine oder mehrere Mannschaften als SG Dieburg-Roßdorf stellen zu können.
Auch beim Training möchten beide Vereine in Zukunft enger zusammenarbeiten. Neben gemeinsamen Trainingseinheiten werden wir in den Osterferien auch gemeinsam nach Marburg ins Trainingslager fahren.

Die SG Dieburg-Roßdorf beim KiLa Hessen Finale 2016 mit Jule dem DLV Jugend Maskottchen

Im Spagat zwischen Tanz und Siebenkampf

JULIA FENN 16 Jahre alte Dieburgerin vereint erfolgreich unterschiedliche Sportarten

Von Reinhard Jörs

DIEBURG. 16 Uhr, TV-Turnhalle: Julia Fenn (16) hat das rechte Bein hoch auf den Kasten gelegt, dehnt die Muskulatur. Dehnübungen – fast bis zum Spagat – stehen quasi sinnbildlich für die junge Sportlerin des TV Dieburg: Einerseits sind da die anmutigen, geschmeidigen Bewegungen bei Gymnastik und Tanz. Andererseits ist da die junge Siebenkämpferin, mit Schwerpunkt auf dem kraftvollen Speerwurf.

„Mit drei Jahren, beim Puzelturnen im TV, fing alles an", erinnert sie sich beim kurzen Gespräch zwischen den nächsten Übungen. Mutter Andrea ist selbst seit Jahrzehnten begeisterte Gymnastin, zudem zweite Vorsitzende des TV. Vater Bernhard ist ihr Leichtathlettrainer und TV-Abteilungsleiter. Trainiert wird mit ihm seit dem Jahr 2015 beim ASC Darmstadt. „Wichtig ist, sich nicht zu früh zu spezialisieren", sagt der Vater und verweist auf die Top-Athleten. „Die waren zwar alle schon in der Jugend gut, aber eben nicht auf Top-Niveau, sonst könnten sie heute nicht mehr die absoluten Leistungen bringen."

Abitur in einem Jahr

Julia jedenfalls kommt prima klar mit dem schwierigen Sport-Spagat, macht nebenbei noch an der Alfred-Delp-Schule in Dieburg in einem Jahr Abitur. Und danach? „Gute Frage, vermutlich ein Sportstudium. Das würde es mir ermöglichen, mich währenddessen weiter bei Wettkämpfen zu betätigen."

Sagt's und bereitet sich auf die nächste Übung vor; einen Teil aus ihrer Choreografie mit dem Seil. Seit zehn Jahren ist sie nun Gymnastin. „Das Schöne dabei ist, in einer Gruppe anzutreten." Schnappt sich das Seil, und los geht's. Nach ein paar Minuten und vielen geglückten, aber auch einigen nicht ganz geglückten Sprüngen und Seileinsätzen kommt sie ein wenig keuchend zurück. Nein, der viele Sport – sechsmal pro Woche Training, dazu an vielen Wochenenden die Wettkämpfe – störe bei der Abi-Vorbereitung nicht. „Man sagt ja, dass Sport die Konzentrationsfähigkeit unterstützt."

2015 wurde ihre Gruppe Hessenmeister beim Dance Cup und bei Gymnastik und Tanz, 2016 jeweils Vizemeister. In der Leichtathletik stehen 20 Kreismeistertitel (Hochsprung, Hürdenlauf, Kugelstoßen, Diskus, Speerwurf, Mehrkampf), mehrfache Hessenmeisterin, unter anderem im Fünfkampf, auf der langen Liste der Erfolge.

1 Stunde mit ...

Sportlerin Julia Fenn beim TV Dieburg

Nächstes Ziel: die Deutsche Meisterschaft im Speerwurf. „Da ich im Speerkader Hessen bin, fahren wir jetzt gleich weiter nach Frankfurt", sagt die Schülerin, während Vater und Mutter anfangen, die Geräte in der TV-Halle wegzuräumen. 50 bis 60 Würfe stehen ihr in der abendlichen Trainingseinheit noch bevor – ein Schlauch.

„Die Norm ist 44 Meter. Im Training hab ich's schon öfter geschafft, jetzt muss es noch bei einem Wettkampf klappen. Wichtig ist im Training die saubere Ausführung der Bewegung. Die Weite kommt dann fast von allein."

Julia Fenn ist der Gymnastik treu seit dem Purzelturnen, das sie schon als Dreijährige besucht hat. Foto: Karl-Heinz Bärtl

Julia Fenn in der Presse

Die schon seit Kindesbeinen sportlich aktive Julia Fenn wurde vom Darmstädter Echo zum Interview gebeten. In der Rubrik „1 Stunde mit..." berichtet die Abiturientin, wie sie Sport und Schule im Alltag vereint. Auch für die Zukunft hat die Tochter von Bernd und Andrea Fenn einiges vor. Wir sind stolz, eine so begabte Sportlerin in unseren TV-Reihen zu wissen und wünschen weiterhin viel Erfolg!

Verleihung der Sportabzeichen der Gruppe U 18

Aktuelle Trainingszeiten Leichtathletik

gültig seit den Herbstferien 2016
Hinweis: Altersklasseneinteilung schon 2017

Kinderleichtathletik U10 Jg. 2008 – 2009
Daniel Sungaila/Milan Theiß
Mi. 17:00 – 18:00 Marienschule

Kinderleichtathletik U12 Jg. 2006 – 2007
Laura Dick
Di. 18:00 – 19:15
ganzjährig Sportplatz am Schwimmbad
Do. 17:00 – 18:30 TV-Halle

Jugendliche U14 Jg. 2004 – 2005
Mirko Theiß
Di. 18:00 – 19:30
ganzjährig Sportplatz am Schwimmbad
Do. 18:00 – 19:30 TV-Halle

Jugendliche U16 Jg. 2002 – 2003
(Leistungsgruppe)
Mirko Theiß
Di. 18:00 – 19:30
ganzjährig Sportplatz am Schwimmbad
Do. 18:00 – 19:30 TV-Halle

Jugendliche U16–U20 Jg. 2003 – 1998
Lisa Wenzel
Mo. 18:00 – 19:30
Halle auf der Leer

Zusatztraining Leistungsgruppe
(ab Jg. 2003, auf Einladung)
Lisa Wenzel/Mirko Theiß/Bernhard Fenn
Mo. 18:00 – 19:30 Halle auf der Leer
Do. 19:00 – 20:00 TV-Halle
Sa. nach Absprache TV-Halle

Übrigens:
Alle Infos und brandaktuellen News findet ihr auch auf der Facebookseite des TV 1863 Dieburg e.V.!

Night Marathon Luxembourg am 28.05.2016

Stimmungsvoller Nachtlauf mit Neonlicht

Für unsere diesjährige Frühjahrs-Laufreise haben wir, Uwe und Regine Hauschild, uns die Stadt Luxemburg ausgesucht, wo am 28. Mai die elfte Auflage des ING Nachtmarathons ausgetragen wurde.
Um 19 Uhr fiel der gemeinsame Startschuss für die Läufer des Marathons und des Halbmarathons.Ein ständiges auf und ab des Höhenprofils mit geschätzten 400 Höhenmetern auf der vollen Distanz ist schon eine ordentliche Herausforderung. Doch bei KM29 kam mit dem „Tal de Petrusse" für die meisten der Hammer. Die Strecke führte mit extremem Gefälle in das Petrusse Tal, den tiefsten Punkt der Strecke, hinunter. Hier konnte man zum letzten Mal circa zwei Kilometer in der Ebene laufen, begleitet von schier endlosen Neon-Lichterketten aus erleuchteten Figuren und dezenter Musik der Livebands. Schließlich folgte bei KM37 als letzter Kracher der scheinbar endlose Anstieg zurück zum Kirchbergplateau. Der sehr stimmungsvolle Zieleinlauf zur Messehalle war auf den letzten Metern mit großen Kerzen ausgeleuchtet.
Regina beendete ihren Halbmarathon in guten 2:12:55 h, was ihr den 33. Platz in ihrer Altersklasse einbrachte. Ich musste zum Schluss noch ein wenig kämpfen, um vor den 4-Stunden-Zeitläufern ins Ziel zu kommen. Mit 3:59:00 h belegte ich in der Ergebnisliste den 5. Platz in meiner Altersklasse, mit dem ich mehr als zufrieden war.
Uwe Hauschild

Nordseelauf 2016

Vom 11. bis zum 18. Juni 2016 starteten meine Frau Regina und ich beim 15. EWE-Nordseelauf, eine Laufserie aus sieben Etappen, die in diesem Jahr mal wieder auf allen sieben Ostfriesischen Inseln ausgetragen wurde.
Das kleine Jubiläum war bereits frühzeitig ausgebucht. 785 Teilnehmer aus 12 Ländern hatten sich angemeldet, davon 529 Läuferinnen und Läufer, die die gesamte Tour bestreiten wollten. Die restlichen 256 Athleten nahmen nur an einzelnen Etappen teil. Bei der ersten Etappe wurden wir von unserer Tochter Anne läuferisch begleitet. Nach den ersten drei Tagen, an denen wir auf den Inseln Norderney, Baltrum und Langeoog schon weit über dreißig Kilometer zurückgelegt hatten, tat der eingeplante Pausentag der Regeneration unserer Beine sehr gut.

Links: Uwe, Regina und Tochter Anne; rechts: Uwe, Regina, Werner und Jürgen

Hier stießen auch die beim Dieburger Lauftreff wohlbekannten Werner Kolb und Jürgen Hitzel dazu. Diese beiden für den TV Semd antretenden Athleten erzielten beachtliche Tagesresultate. Großen Respekt an die Teilnehmer der Altersklassen 70 und 75 für die bewundernswerte Leistung - für mich ein Vorbild für die Zukunft. In der Ergebnisliste der Teilnehmer, die alle Etappen (76,5 Kilometer) absolviert hatten, belegte Regina mit einer Zeit von 7:45:14 in der Altersklasse W55 einen hervorragenden 14. Platz (von 33), während ich mit einer Zeit von 5:59:31 in der AK M60 auf Platz vier (von 45) geführt wurde.
Weitere Infos zu dieser Laufveranstaltung findet man unter www.nordseelauf.de.
Uwe Hauschild

Havanna-Marathon am 20.11.2016

Aktivurlaub mit karibischem Feeling

Unter dem Motto: „Dem tristen Herbstwetter entfliehen und etwas Besonderes bei angenehmen Temperaturen erleben" buchte ich für meinen Herbstmarathon eine zweiwöchige Sportreise nach Kuba.
Zusammen mit Ehefrau Regina, die für den 10 Kilometer-Lauf gemeldet war, ging es am Mittwoch, den 16.11. per Flieger nach Havanna. Pünktlich mit dem Sonnenaufgang um 7 Uhr fiel dann am Sonntag der gemeinsame Startschuss für die Läufer des Marathons, des Halbmarathons und des 10-Kilometer-Laufes.
Die Laufstrecke ist ein Rundkurs von 21 Kilometern, den die Marathonläufer zweimal zu bewältigen haben. Auf Grund des teilweise unebenen Straßenbelags, den nicht ganz zu verachtenden Anstiegen (ca. 190 Hm je Runde) sowie der für Europäer ungewohnten Sonneneinstrahlung eignet sich dieser Lauf kaum dazu, persönliche Bestzeiten anzustreben. Die Strecke führt am Kapitol und dem Museo de la Revolution vorbei hin zum Malecon, der berühmten Küstenstraße Havannas, auf der die nächsten 7 Kilometer direkt am Atlantik absolviert wurden. Weiter ging es an vielen Sehenswürdigkeiten vorbei und zurück zum Kapitol.
Regina beendete ihren Lauf in guten 1:02:24 h, was ihr den 3. Platz in ihrer Altersklasse einbrachte.
Ich musste in der zweiten Runde noch ein wenig mit der Sonne und den hohen Temperaturen kämpfen, um nach 4:14:30 h als 10. meiner Altersklasse ins Ziel zu kommen.
Insgesamt finishten 420 Marathonläufer, 1.600 Halbmarathonies und 1.880 Zehnkilometerläufer.
Uwe Hauschild

TV-Turner schaffen es in einigen Wettkämpfen aufs Treppchen

Auch in diesem Jahr konnte die Abteilung Turnen wieder viele erfolgreiche Wettkämpfe verbuchen. In einigen Wettkämpfen hat es der TV Dieburg sogar aufs Treppchen geschafft:
Bei den Einzelmeisterschaften im April belegte Celina Rebel im Wettkampf P 5-6 den ersten Platz. Im Wettkampf P 6-9, drei aus vier Geräten, standen auf dem Siegertreppchen nur Turnerinnen aus Dieburg: Natalie Jung belegte den ersten Platz, Agnesa Vokshi den zweiten und Klara Bussalb den dritten.
Bei den Mannschaftsmeisterschaften in Beerfelden stand der TV Dieburg im Wettkampf P 5-6 gleich zwei Mal auf dem Siegertreppchen. Den ersten Platz erzielten Jana Tilly, Celina Rebel und Paula Pretsch. Auf den zweiten Platz kam die Mannschaft mit Sarah Fritsch, Jessica Polk, Naya Josten, Alina Riegger und Lisa Tiedtke. Beim diesjährigen Gauturnfest belegte Alexander Millmann im Jahrgang 2002-2000 den ersten Platz.
Im November fand ein Trainingslager der drei ältesten Wettkampfgruppen statt. Die Mädchen verbrachten eine Nacht in der Turnhalle und erlernten neue Teile. Der Spaß kam natürlich auch nicht zu kurz. An Schlaf war nicht zu denken.
Ende des Jahres haben drei Trainerinnen erfolgreich ihre Kampfrichterprüfung abgelegt. Damit kann die Abteilung jetzt mehr Kampfrichter für die Wettkämpfe im nächsten Jahr stellen. Das ist eine Voraussetzung, um Turnerinnen oder Mannschaften im Wettkampf starten zu lassen.
Auch im nächsten Jahr werden die Turnerinnen und Turner wieder an den Wettkämpfen im Turngau Odenwald und am Gauturnfest teilnehmen. Außerdem findet nächstes Jahr im Mai das Internationale Deutsche Turnfest in Berlin statt. Die älteren Turner werden für eine Woche dort hinfahren und an Wettkämpfen teilnehmen. Außerdem gibt es dort viele Mitmach-Angebote bei denen man Randsportarten kennenlernen und ausprobieren kann. Die Vorfreude auf das Turnerjahr 2017 ist groß!
Sandra Wichmann

HTJ- Vollversammlung in Dieburg

Vom 13-14.3.2016 fand die Vollversammlung der Hessischen Turnjugend in Dieburg statt. Nachdem 2015 die Turnjugend Odenwald unter der Leitung von Marcell Schreiber gefragt wurde, ob sie diese Veranstaltung durchführen, kam sofort die Idee, dieses Event in Dieburg umzusetzen.

Samstags startete das Event mit Kinball, Airtrack, sowie einem nächtlichen Geländespiel. Am Sonntag kamen viele Delegierte aus ganz Hessen nach Dieburg, um die Vollversammlung der Hessischen Turnjugend abzuhalten. Neben Katrin Pechout, der Vorsitzenden der Hessischen Turnjugend, wurden von allen in Dieburg ansässigen Parteien Grußworte entrichtet. „Wir sehen Menschen als das, was sie sind, einfach als Menschen." Mit diesen eindringlichen Worten eröffnete Katrin Pechout, die Vorsitzende der Hessischen Turnjugend (HTJ), die Vollversammlung in Dieburg. „Junge Menschen müssen lernen, die richtigen Fragen zu stellen." Besonders betonte sie dabei die Leistung der jungen Ehrenamtlichen, die für das Zusammenleben in unserer Gesellschaft einen sehr wichtigen Beitrag leisten. Auch die weiteren Ehrengäste, wie beispielsweise Dieburgs Bürgermeister Dr. Werner Thomas, würdigten in ihren Grußworten die Arbeit der jungen Engagierten. Der Vorsitzende des HTJ-Fördervereins, Martin Muche, forderte: „Mischt euch ein und diskutiert, aber konstruktiv."
Die Vollversammlung, die alle zwei Jahre stattfindet und das höchste Gremium der HTJ ist, stellt die Weichen für deren zukünftige Arbeit. Der wichtigste Tagesordnungspunkt war in diesem Jahr die Neubesetzung des HTJ-Vorstands. Elena Möller, vier Jahre Vorsitzende und insgesamt sechs Jahre im Vorstand, legte ihren Posten nieder und wurde emotional verabschiedet. Auch Tatjana Lietz und Jana Schäfer, die beide vier Jahre Mitglied des Vorstands waren, traten nicht mehr zur Wahl an. Neu in den Vorstand gewählt wurden Svenja Strickrodt und Oliver Weinke. Ein weiterer Vorstandsposten bleibt vakant und wird im Laufe der nächsten zwei Jahre nachbesetzt. Zusätzlich wählte die Vollversammlung noch ihre Delegierten für den Landesturntag des Hessischen Turnverbands (hier wurden Lisa Knapp, Chantal Rousselot und Felix Segebart als Vertreter der Turngaujugend Odenwald vorgeschlagen) und für die Vollversammlung der Deutschen Turnerjugend (hier standen Marcell Schreiber sowie Chantal Rousselot zur Wahl).
Die Sitzung konnte nach einigen Informationen zu den Großveranstaltungen der kommenden zwei Jahre und mit Dank an den diesjährigen Ausrichter, die Turngaujugend Odenwald, pünktlich beendet werden. Für die Turngaujugend Odenwald nahmen Marcell Schreiber (TV Dieburg), Felix Segebart (TV Dieburg), Chantal Rousselot (TV Münster) und Simon Schneider (TV Reinheim) an der Vollversammlung teil.
Vielen Dank gilt es zu sagen an das Restaurant Split für die Bewirtung an dem gesamten Wochenende. Ein weiterer großer Dank geht an den TV-Dieburg, welcher die Halle für die Veranstaltung zur Verfügung stellte.
Marcell Schreiber

Eine Formation und zwei Landesmeister

Auch im zweiten Halbjahr 2016 zeigte sich erneut die Klasse der Tänzer unseres Vereins.

Sehr geschäftig, über das gesamte Jahr hinweg, waren fünf Paare bei knapp 40 Turnieren am Start. Dabei gab es im 2. Halbjahr auch zwei herausragende Erfolge zu verzeichnen.

Tanzpaar Nazim Kaya und Romana Schwing

Am Wochenende vom 4. und 5. Juni holten Robert Baier und Bettina Oberhuber den Meistertitel Hessische Landesmeister Senioren I C Latein mit einer Wertung von 4 mal 1,0 aus Lorsch nach Dieburg. Darüber hinaus stieg das Paar direkt in die nächste Leistungsklasse, Senioren I B Latein, auf.

Am 04.09.2016 zeigte das Tanzpaar Kaya / Schwing in Frankfurt bei der hessischen Tanzmeisterschaft seine Klasse.

Die vom Tanz-Sport-Club Telos e.V. ausgetragene Meisterschaft endete mit dem ersten Platz in der Klasse Hauptgruppe II D Latein. Mit dieser hervorragenden Leistung, dreimal die Wertung 1,0, sicherten sie sich den Titel Hessenmeister.

Aktiv war auch die Formationsgruppe „Los Animalos", bestehend aus Daniela Michel, Dominic Michel, Romana Schwing, Marc Warrikow, Christoph Reimuth, Kim Schneider, Stefan Auer und Bettina Oberhuber (auf dem Bild v.l.n.r.), die aus der Breitensportgruppe Tip Tap Toes entstanden ist. Nach langer Trainingsphase unter der Leitung von Justina Kopton war am 08.10.2016 die erfolgreiche Premiere der neuen Formation MOVIE MEDLEY.

Trauerfall im Tanzsport

Leider haben wir im Herbst auch einen Verlust in der Trainerschaft und als Tanzfreund zu vermelden. Nach kurzer schwerer Krankheit verstarb Erwin Rachor im September. Wir behalten ihn mit mehr als 14 Jahren Trainertätigkeit und durch viele Stunden der Freude gerne in Erinnerung.

Kim Vanessa Schneider auf Erfolgskurs

Quelle: Dieburger Anzeiger

Wir freuen uns, dass sich Kim bei uns im Verein wohlfühlt und nicht nur zu den Aktiven im TV-Tanzsport gehört, sondern auch in unseren Abteilungen Gymnastik & Tanz, Turnen und Breitensport als Trainerin tätig ist.

„Tanzen ist Teil meines Lebens"

DE 16.12.2016

KIM VANESSA SCHNEIDER Im Videoclipdance holt die 22-jährige Rohrbacherin zweimal in Folge den Titel als Deutsche Meisterin

Von Christina Kolb

OBER-RAMSTADT/ROHRBACH. Mit sechs hätte Kim Vanessa Schneider gerne Ballett gemacht. Doch das scheiterte am Finanziellen. Mit neun trat sie dann auf die Diagnose des Schularztes hin, sie sei „zu dick", in den Tanzsportclub Ober-Ramstadt (TSV) ein. Heute ist Kim Vanessa Schneider 22 Jahre alt, tanzt nahezu täglich und ist ganz und gar nicht mehr dick.

In der Rubrik „Freestyle" hat sie großen Erfolg

Die quirlige Sportlerin aus Ober-Ramstadts Ortsteil Rohrbach betont: „Tanzen ist Teil meines Lebens." Außer Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen ist es vor allem der Bereich Videoclipdance, und hier die Rubrik Freestyle, in dem Schneider großen Erfolg hat. Zweimal in Folge ist sie Deutsche Meisterin geworden, den jüngsten Titel verteidigte sie im Juni diesen Jahres bei den Wettkämpfen in Mannheim. Dabei werden von den Richtern tänzerische Technik, Bewegung, Ausdruck und Takt bewertet.

deos der Stars der heutigen Musikszene. „Entweder man tanzt alleine zu spontan vorgegebener Musik oder in einer Gruppe – da studieren wir in sich aufbauende Choreographien zu aktuellen Charts-Hits ein", erklärt Kim Schneider. Videoclipdance setzt sich aus verschiedenen Tanzrichtungen – etwa Hip-Hop, Show-, Jazz- oder Breakdance – zusammen.

Mit 16 Jahren nahm Kim Schneider – damals noch in der Hobbyklasse – an ihrem ersten Wettkampf, den Westdeutschen Meisterschaften bei Dortmund, teil und landete prompt auf Platz vier. „Im Anschluss habe ich angefangen, im Tanzwerk Reichelsheim Kinder zu unterrichten", erzählt die Sportlerin. Aufgrund ihrer Tätigkeit als Trainerin durfte sie nun bei Wettkämpfen nicht mehr in der Hobby-, sondern musste in der Tanzlehrerklasse antreten. Dennoch landete die damals 16-Jährige bei den Deutschen Meisterschaften 2011 auf Platz zwei. Das spornte Kim Schneider zu weiteren tänzerischen Taten an. „Was ich alleine kann, kriege ich auch mit meinen Schülern hin", nahm sich die selbstbewusste junge Frau vor.

Kim Vanessa Schneider aus Rohrbach

Mit einer zwölfköpfigen Kindergruppe startete ihre Mannschaft bei den Westdeutschen Meisterschaften. „Leider haben wir keine gute Platzierung erreicht", bedauert Kim. Dafür tanzte sie sich in den Lateinamerikanischen Tänzen mit ihrem damaligen Partner von der Kategorie D in die B-Klasse hoch. Mit ihrem neuen Tanzpartner Enzo Greco (20) aus Egelsbach hat sie noch ehrgeizigere Ziele: „Vielleicht die S-Klasse, das ist die beste", hofft sie.

Was ist das Besondere am Tanzen? „Für mich bedeutet Tanzen Emotionen durch Bewegungen ausdrücken", erklärt die Videoclip-Meisterin. Außerdem trainiere sie Kinder und Jugendliche nicht nur, um ihr Studium „Soziale Arbeit mit Schwerpunkt Generationenbeziehungen in einer alternden Gesellschaft" an der Technischen Hochschule Darmstadt zu finanzieren. „Mir ist es wichtig, dass jedes Kind die Chance bekommt, zu tanzen", betont einer meiner Schüler mit einer Medaille von der Bühne kommt, gibt das auch mir sehr viel zurück". Materielle Beweise für ihren Erfolg sind die zahlreichen Urkunden, Medaillen, Pokale und Kelche, die ein Regalfach zieren sowie auf dem Terrarium ihrer Bartagame stehen.

Und wie geht es sportlich bei Kim Vanessa Schneider weiter? „Zunächst mal steht die Landesmeisterschaft in Lateinamerikanischen Tänzen im März kommenden Jahres an", erzählt Kim. Und im Sommer tanzt die 22-Jährige dann natürlich wieder bei den Deutschen Meisterschaften mit. Ihr Ziel: „Aller guten Dinge sind

Alle Kurse, die Kim als Trainerin im TV begleitet, findet ihr im Übungsplan in der Heftmitte!

Was war, was kommt

Ehrgeizige Ziele mit neuen Trainerinnen der Damen 1

Die Damen 1 sind nach einer ereignisreichen Sommerpause in die neue Saison 2016/17 gestartet. So ergaben sich drei grundlegende Veränderungen.

Drei Spielerinnen verließen die Mannschaft: Selina Hierling spielt in der aktuellen Saison ausschließlich für die TG Bad Soden (Regionalliga, Doppelspielrecht für 2. Liga), Franziska Koob ging zum SSC Bad Vilbel (3. Liga) und Karen Zylka zog berufsbedingt nach Düsseldorf. Danach kam es zur Umstrukturierung der Bestandsteams. Mit fünf Nachwuchsspielerinnen aus der Damen 2 verstärkt, konnten wir uns neu aufstellen und die Mannschaft ausbauen und zwar mit Karo Brechtelsbauer, Uta Janzen, Lauren Jelinek, Julia Klimek und Celine Löhr. Nachdem Frank Eisenhauer nach langjähriger Trainertätigkeit im Sommer 2016 aus beruflichen Gründen sein Amt als Trainer niederlegte (siehe nächste Seite), war zunächst ungewiss, wie es weitergehen sollte. Während der Trainersuche erklärten sich Stephi Hertkorn und Verena Pressler bereit, die Betreuung der Mannschaft zu übernehmen. Da dies sehr gut funktionierte und die Trainersuche erfolglos blieb, übernahmen die beiden die Trainerrolle.

Für die aktuelle Saison haben wir uns folgende Ziele gelegt: Wir wollen als Team noch weiter zusammenwachsen und die jungen Spielerinnen gut integrieren. Außerdem möchten wir an die Erfolge der letzten Saison anknüpfen und erneut einen Platz im ersten Tabellendrittel der Bezirksoberliga erzielen.

Zur Vorbereitung haben wir die Vorbereitungsturniere in Münster und Aschaffenburg gespielt, bei denen sich das Team gut aufeinander einstellen konnte.

Damen 1

Ein Blick auf die Spiele der Damen 1

Der Start in die Saison begann dann am 17.09.2016 direkt mit einem Heimspieltag. Im ersten Spiel trafen wir mit den Damen der TuS Griesheim, den Absteigerinnen aus der Landesliga-Süd, direkt auf unseren Meisterschaftsfavoriten für diese Saison. Obwohl das Spiel verloren ging, waren wir sehr zufrieden, da wir die Griesheimerinnen zumindest im 1. Satz gut unter Druck setzen konnten und viele Bälle erkämpften. Gegen den 2. Gast, die TG Rüsselsheim II, holten wir souverän drei Punkte. Gleich am nächsten Wochenende folgte ein Spiel gegen einen altbekannten und nicht zu unterschätzenden Gegner, den TV Babenhausen. Nachdem wir in unser Spiel gefunden hatten, konnten wir durch starke Aufschläge und den Gewinn langer Spielzüge hohen Druck auf Babenhausen ausüben und letztendlich das Spiel deutlich für uns entscheiden.
Wie wir letzte Saison selbst bewiesen haben, sind Aufsteiger nicht zu unterschätzen. Mit dem TSV Auerbach 2 trafen wir am 08.10.16 in Bensheim auf einen uns völlig unbekannten Gegner. Nach einem guten Start fanden die Auerbacherinnen im dritten und vierten Satz ins Spiel und zeigten hohen Einsatz. Mit viel Willensstärke und dank toller Unterstützung von der Bank konnten wir das Spiel wieder drehen und den Tiebreak souverän für uns entscheiden.
Die bis aktuell erzielten Ergebnisse (der 3. Tabellenplatz!) geben uns Selbstvertrauen für die kommenden Spiele in der Rückrunde.

Kader 2016/2017 DAMEN 1:
Karo Brechtelsbauer (AA), Nadine Eling (MB, AA), Nicole Eling (Z, D), Olga First (AA), Stephanie Hertkorn (AA), Katrin Iwanov (D, AA), Uta Janzen (AA), Lauren Jelinek (MB), Julia Klimek (AA), Birgit Koob (MB), Celine Löhr (AA), Verena Pressler (D), Sandra Seitz (Z), Katharina Spiehl (AA)

Natürlich kämpfen auch die Damen 2 und die Herrenmannschaft BL-Ost fleißig um Tabellenpunkte!

Tschüss, Frank!

Damen 1 verabschieden langjährigen Trainer

Im Rahmen der Sportlerehrung 2016 haben wir unseren langjährigen Trainer der Damen 1 verabschiedet. Nachdem er die Mannschaft bis zur Bezirksoberliga begleitet hat, übergibt er nun das Zepter an Stefanie Hertkorn und Verena Pressler.
Wir sagen DANKE lieber Frank, für dein Engagement in unserer Volleyballabteilung!

Ausflug zur 2. Bundesliga nach Bad Soden

Ehrenplätze: Die VSG-Spielerinnen konnten es sich auf der TG Bad Soden-Bühne gemütlich machen.

Am 06. November 2016 starteten knapp 30 Volleyballer und Freunde nachmittags um 14 Uhr zu einem Spieltag der 2. Bundesliga nach Bad Soden. Gemeinsam wurde dort das Spiel Bad Soden gegen die Roten Raben 2 geschaut. Es war eine knappe Partie, die 3:0 an die Gäste (Rote Raben 2) ging. Besonders die Jugend verfolgte das Spiel mit großer Begeisterung und die Mädels wollten viel über den Spielablauf und die verschiedenen Positionen wissen. Wir möchten uns ganz herzlich bei Selina Hierling (ehemalige VSG Spielerin und aktuelle Spielerin der TG Bad Soden in der RL u 2. BL) bedanken, die uns überraschend mit Freikarten versorgt hat. Unser erfolgreicher Export ist auf dem TG Bad Soden-Mannschaftsfoto oben links zu sehen (2.v.l.).

Mach mit bei unseren Volleykids!

Wir sind die Volleykids und ständig auf der Suche nach Nachwuchsspielern. Wenn Du gerne mit Volleyball anfangen würdest und mindestens 8 Jahre alt bist, dann bist du herzlich eingeladen, dir unser Training einmal anzuschauen.

Mit viel Spaß und Geduld lernen wir zusammen die (technischen) Grundlagen des Spiels und bereiten unsere Kids so für das spätere Spielen in der 4:4-Gruppe oder der Jugendmannschaft vor.

Wir trainieren immer freitags von 14:30-16:00 Uhr in der Ballsporthalle.

Wir freuen uns auf Dich!
Deine vielleicht baldigen Trainerinnen Laura, Lena und Julia

TV-PRESSE

TV-Angebot: Fit jenseits der Fünfzig

DIEBURG • Aus einer Zusammenfassung der „Ergebnisse der Studie zur Gesundheit Erwachsener" in Deutschland (DEGS1) ergibt sich, dass im zunehmenden Lebensalter der Erhalt der körperlichen und geistigen Funktionsfähigkeit eine immer wichtigere Rolle spielt, um ein selbstständiges Leben zu führen. In der Studie wurden international etablierte Funktionstests eingesetzt. Diese finden sich in unterschiedlichen Formen auch im Training der FdH-Fitnessgruppe (Frauen 50 Plus) im TV Dieburg wieder.

Gelenke nimmt man meist erst zur Kenntnis, wenn sie nicht mehr freiwillig funktionieren. Diese stufenlosen, biologischen Getriebe werden dort, wo zwei oder mehrere Knochen aufeinander treffen, als Verbindungen gebraucht. Eine gesunde, ausgewogene Ernährung, sowie regelmäßiger Sport versorgen alle Komponenten mit Nährstoff und stärken Muskeln, Sehnen u. Bänder.

In der FdH-Gruppe wird mit alters- und niveauabhängigem Training die Belastbarkeit des Bewegungsapparates, sowie der Wirbelsäule verbessert und die Mobilisation aller wichtigen Gelenke u. Muskelgruppen erreicht. Das Programm beinhaltet Funktionelle Gymnastik, Übungen für die Kraft, Koordination und Reaktion. Das Rückentraining wird nach den „Pilates-Anforderungen" gestaltet. Nicht mehr wegzudenken sind die abschließenden Atem- oder Entspannungsübungen. „Wir versuchen neue Wege zu gehen, ohne auf jeden neuen Trend aufzuspringen. Gemeinsame kulturelle Erlebnisse, Mehrtagesausfluge und ein kleines Ferienprogramm runden unser Angebot ab. Trotz gebotener Ernsthaftigkeit macht unser Training viel Spaß", sagt Heinz Kropp vom TV Dieburg. Der Verein freut sich über jede Frau, die ein gesundheitsorientiertes Training sucht und ganz nebenbei die Lebensqualität steigern will. Die Übungsstunden finden donnerstags, 20 bis 22 Uhr, in der TV-Halle am Schwimmbad statt. Informationen gibt es bei Heinz Kropp, ☎ 06071 35286. • st

15.10.2016

...am-Sweatshirts für die Dieburg Blues

671 Finisher und mehr Zuschauer als je zuvor

Volleyballdamen liefern erfolgreiche Hinrunde ab

Seit 20 Jahren: Gymnastik & Tanz

DIEBURG • Am Samstag, 5. November, feiert die Abteilung Gymnastik & Tanz des TV Dieburg die 20-jährige Jubiläum. Unter dem Motto „Ich tanze – was kannst Du?" sind alle eingeladen, an gruppenübergreifenden Workshops teilzunehmen und Auftritte anzuschauen. Los geht es um 14 Uhr in der Schlossgartenhalle. Nach einem Aufwärmtraining können Gymnastiken, Tänzennen und deren Eltern über den Nachmittag verteilt in Workshops kleine Choreographien einstudieren und später präsentieren. Zwischendrin gibt es Kaffee und Kuchen. Zuschauen die Jugendlichen „Mr.Shake" und die Gruppe „Flames of Rose" ab 15.30 Uhr die Kongo. Tag ende mit Pizzaessen, aktuelle und ehemalige Übungsleiter und deren Familien. Verbindliche Anmeldung in der Geschäftsstelle oder per E-Mail: anmeldung@tv-dieburg.de. • Foto: p

24.10.2016

Gleich fünf Titel nur einem Wochenende

Deutsche Meisterschaften rufen

Wehmut bei den Aquarianern des TV

bei schönstem Sommerwetter begrüßten jetzt die Aquajogger des TV Dieburg die Freiluftsaison im Ludwig-Steinmetz-Bad. Das Aqua-Training ist seit 1999 im Programm des Freizeitsports fest verankert. Von Anfang an dies im Freibad statt, an diesem Vormittag unter der Leitung von Trainerin Anne Dreieicher. Mit etwas Wehmut verabschiedeten sich die Aquarianer für dieses Jahr vom Freiluft-Training. Verzückt wurde der Rückgang und ein paar Übungen, abwechslungsreiches Buffet und ein gemütliches Beisammensein im Anschluss an die Übungsstunde. Ab sofort findet dieses Fitnessangebot der Breitensportabteilung des TV wieder im WSV-Trainingsbad statt. • Foto: p

15.9.16

Ehrungsflut beim Turnverein

Unterhaltsames Programm begeistert

Abenteuer Deutsche Meisterschaft

Erfolgreicher Jahresabschluss für die Volleyball-Damen

Auf dem dritten Tabellenplatz gehen die Sportlerinnen in die Winterpause

„Hitchkick" beste hessische Formation

Dieburger Gymnastinnen holen fünften Platz bei Deutschland-Cup

Besucherandrang beim TV-Basar rund ums Kind

Gemeinsam erfolgreich bis zum Titel getanzt

Kleinere Patzer reichen für knappen dritten Platz

Großer Bahnhof für Karin Ruf

Abschied als zweite TV-Vorsitzende

„Junge Wilde" halten mit

TVD mit jüngstem Team im Hessenturnier / TSG Darmstadt siegt

Die Hessischen Meisterschaften winken

Leichtathleten des TV Dieburg sind beim großen Turnier dabei

Kreativmarkt mit buntem Angebot

Krönung einer Jugendkarriere

TV schickt drei Spieler zur Deutschen Badminton-Meisterschaft

3-fache Bezirksmeisterin im Badminton: Chiara Bickert

Leichtathleten bei Kreis-Auswahl

Karin Ruf mit Josef-Brand-Preis geehrt

Scheidende Zweite Vorsitzende mit Auszeichnung des TV Dieburg bedacht

Den Meistertitel eingefangen

Goldmädchen: Paulina Breitwieser und Julia Tolksdorf siegen in Synchronsprungmasti

Gross und Luck Stadtmeister

Sportlicher Spaß auf dem Parkett

Saisonstart der Minis ist geglückt

Basketballer siegen trotz vieler Veränderungen

Blues-Minis überzeugen gegen Ober-Ramstadt

Gymnastik für die grauen Zellen

Gedächtnistraining für Senioren beim TV Dieburg

Judoka kämpfen sich aufs Treppchen

Junge Sportler des Turnvereins erneut auf Siegertreppchen

Die „Neue" kennt sich gut aus

TV-RÄTSEL

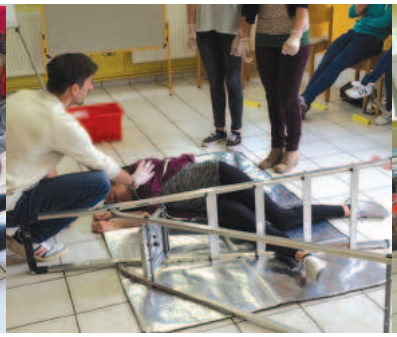
Oh je, ein Leitersturz - und noch dazu haben sich 10 Fehler im unteren Bild versteckt! Findet ihr sie?

Schreibt uns die Lösungen an turnecho@tv-dieburg.de. Aus allen Zuschriften losen wir drei Gewinner aus. Viel Glück!

Aber zurück zum Leitersturz: Die meisten Unfälle passieren im Alltag, nämlich dann, wenn wir uns besonders sicher fühlen und unachtsam werden. Arbeiten im Haus oder Hobbies können also gefährlicher werden, als man denkt. Gut, wenn man für den Ernstfall vorbereitet ist und man anderen aus einer misslichen Lage helfen kann.
Viele TV-ÜbungsleiterInnen besuchten deshalb im Juni das Erste-Hilfe-Training von Lehrgangsleiter Peter Mehlis vom Deutschen Roten Kreuz. Unsere TeilnehmerInnen lernten, wie man Verletzte in die stabile Seitenlage bringt, bei Sportverletzungen reagiert und einen Defibrillator richtig anwendet.
Alle haben wichtige Erkenntnisse gesammelt und ein selbstsicheres Gefühl bekommen, wenn es um brenzlige Situationen geht.
Trotzdem: Toi, toi, toi dass das Leben und die Sportstunden ohne Unfälle weitergehen !

Letztes Mal gewonnen haben...

Herzlichen Glückwunsch sagen wir an die Gewinner aus der letzten Runde: Ursula Kohl, Michaele Thomas, Hannelore Stütz und Fritz Wagner dürfen sich ein kleines Präsent in der TV-Geschäftsstelle abholen!



... und jetzt geht's mit Schwung durch 2017!

1863

DIEBURG